

Von: Pangea Haus e.V. <colombo@1A16B2.clients.bmsend.com> im Auftrag von Pangea Haus e.V. <colombo.pangea-haus.de@1A16B2.clients.bmsend.com>
Gesendet: Freitag, 27. Februar 2026 16:08
An: jensfriedrich@gmx.de
Betreff: Newsletter Pangea Haus - MÄRZ 2026



März 2026 – Was gibt's Neues im Pangea Haus?

Unser Newsletter ist mehr als nur eine einfache Nachricht in eurem Posteingang. Es ist euer monatlicher Guide, der euch hilft, auf dem Laufenden zu bleiben. Verpasst keine Neuigkeiten über die Veranstaltungen des Monats, unsere neue und alte Projekte und die regelmäßigen Aktivitäten der Vereine, die das Pangea Haus beleben.

Entdeckt die Welt unter einem Dach!



Auch 2026 sind wir wieder aktiv Teil der Aktionswochen gegen Rassismus. Um erneut zu bekräftigen, dass eine Welt ohne Diskriminierung und Rassismus möglich und unverzichtbar ist. Egal, ob es sich um einen Workshop oder eine Kunstinstallation, einen Film oder eine Aktivität für Kinder handelt. Mach mit und gib dem Motto eine Stimme: 100 % Menschenwürde. Gemeinsam gegen Rassismus und Rechtsextremismus.

[Zum Programm im Pangea Haus!](#)

GLOBALER FRAUEN* GENERAL STREIK

MÄRZ 9



12.30 Uhr GEMEINSAME MITTAGSPAUSE FÜR FRAUEN*

Ein Moment, um gemeinsam zu essen, zu plaudern, Erfahrungen und Träume auszutauschen.

ANMELDUNG:
kontakt@pangea-haus.de

Wir gestalten zusammen unsere
"GENUG" Wand. Mach mit!

Veranstaltungen im März | Regelmäßige Angebote | Beratungen |



♥ März im Levant Cafehaus – Wärme, Genuss & Begegnung

NEUES AUS DEM LEVANT

Der März ist der Monat der Gemütlichkeit – und genau dafür steht das Levant Cafehaus in Wilmersdorf. Wenn es draußen kalt ist, wird es bei uns umso wärmer: mit frisch gekochten Gerichten, duftendem Kaffee und einer Atmosphäre, in der man sich wie zu Hause fühlt. Unsere orientalisch-mediterrane Küche bringt Sonne auf den Teller. Ob ein liebevoll angerichtetes Frühstück auf unseren bekannten Holzplatten, eine herzhafte Lunch-Option oder eine wärmende Suppe – bei uns isst auch das Auge mit. Viele Gäste sagen „Wow“, wenn sie ihre Teller sehen – und genau das ist unser Anspruch: Genuss für alle Sinne.

👉 Gemeinsam genießen

Das Levant Cafehaus ist nicht nur ein Ort zum Essen, sondern ein Treffpunkt für Familien, Freundinnen, Schüler:innen und Nachbar:innen. Ob für ein entspanntes Frühstück, ein Geschäftsmeeting oder

einen gemütlichen Nachmittag – wir freuen uns auf euch.

🇩🇪 Feiern im Levant Cafehaus

Wusstet ihr, dass ihr unsere Räumlichkeiten auch für Geburtstage, Verlobungen oder andere besondere Anlässe mieten könnt? Außerdem bieten wir individuelles Catering für eure Events – liebevoll vorbereitet und wunderschön präsentiert. Kommt vorbei, bringt eure Liebsten mit und lasst uns gemeinsam den Februar genießen.

Herzlich,

Euer Team vom Levant Cafehaus ❤️

[Weitere Infos >](#)



Bundeselternnetzwerk der Migrantenorganisationen für Bildung und Teilhabe e.V.

Neue Toolbox für Multiplikator*innen: Zusammenarbeit mit migrantischen Familien stärken

Das Bundeselternnetzwerk stellt eine neue Toolbox mit Wissen, Methoden und Materialien für engagierte ehren- und hauptamtliche Multiplikator*innen vor, die mit migrantischen und geflüchteten Familien arbeiten. Die Toolbox bündelt praxisnahe Materialien, Reflexionshilfen und Checklisten, um Zusammenarbeit, Beteiligung und Kommunikation diskriminierungssensibel, ressourcenorientiert und auf Augenhöhe zu gestalten. Sie richtet sich an Fachkräfte, Engagierte und Organisationen, die ihre Arbeit mit migrantischen Familien weiterentwickeln möchten. Ein besonderer Fokus liegt auf:

- Kooperationen auf Augenhöhe mit migrantischen Organisationen
- Anerkennung von Expertise und Lebensrealitäten migrantischer Familien
- Machtkritischer Zusammenarbeit und fairer Rollenverteilung

- Nachhaltigen und partizipativen Ansätzen in der Praxis

Die Materialien sind im Rahmen des [FamPower²](#) Projekts entstanden. Das Projekt wurde vom BMBFSFJ bis Ende 2025 gefördert. Die Toolbox versteht sich als lebendiges Arbeitsinstrument zum Nachschlagen, Weiterentwickeln und Weitergeben. Über den folgenden Link gelangen Sie direkt zur Toolbox: [Toolbox für Familien-Multiplikator*innen](#).

MÄRZ IM PANGEA HAUS



Pangea Haus e.V.

STRICKKURS

Lust auf eine kreative Auszeit?

Wir laden dich herzlich zu unserem kostenlosen Strick-Workshop ein!

Egal ob Anfänger*in oder mit Erfahrung – gemeinsam stricken wir in entspannter Atmosphäre, tauschen Tipps aus und haben einfach eine gute Zeit.

Material und gute Laune sind vorhanden – du brauchst nur dich selbst 😊

Info und Anmeldung: kontakt@pangea-haus.de

📍 Kostenloser Workshop

[Weitere Infos >](#)

📅 **Mittwoch 4. und 18. März | 17:00–19.00 Uhr**

[Zur Anmeldung](#)



Pangea Haus e.V. und Zentralverband der Ukrainer in Deutschland

PYSANKY – EIER BEMALEN

Wachs. Farbe. Geduld. Magie.

In unserem PISANKY Workshop bemalen wir Eier nach traditioneller Technik – meditativ, kreativ und wunderschön.

Perfekt zum Abschalten & Eintauchen ●

Gemeinsam bemalen wir Ostereier mit traditionellen Mustern, Symbolen und viel Liebe zum Detail.

Eier, Materialien und eine Tasse Kaffee stellen wir zur Verfügung.

Vergiss nicht, einen Behälter mitzubringen, um deine kleinen Meisterwerke mit nach Hause zu nehmen!

Was heißt "pysanky"? Das Wort stammt von dem ukrainischen Wort "pysaty" (писати) ab, was "schreiben" bedeutet. Die Eier werden nämlich nach und nach mit buntem Bienenwachs überzogen und mit detaillierten, traditionellen Volksmustern beschrieben und verziert.

Nur mit Anmeldung!

[Weitere Infos >](#)



Mittwoch 11.März | 17.00–20.00 Uhr

[Zur Anmeldung](#)



GePGeMi e.V.

TEILHABE-KURS AKTIV

Der Teilhabe-Kurs Aktiv richtet sich an Senior*innen, die bereits sicher im Umgang mit der deutschen Sprache fühlen, aber aufgrund anderer Barrieren bisher nur eingeschränkten Zugang zu Informationen über Teilhabe und Angebote im Alter haben.

Themen aus unseren Infoveranstaltungen werden hier gemeinsam mit einer Kursleitung weiter vertieft und besprochen.

Dieser Kurs bietet:

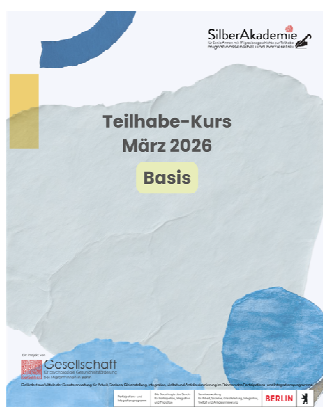
- Vertiefung von Informationen zu Hilfestrukturen und Angeboten im Alter
- Austausch über eigene Erfahrungen und Meinungen
- Üben der deutschen Sprache im GesprächZeit für Fragen und Austausch

Kostenlos

Sprache: Deutsch

 **Donnerstag 12. und 26.März | 11.00 – 13.00 Uhr**

[Zur Anmeldung](#)



GePGeMi e.V.

TEILHABE-KURS BASIS

Der Teilhabe-Kurs Basis richtet sich an Senior*innen, die sich noch unsicher im Umgang mit der deutschen Sprache fühlen. In diesem Kurs werden wichtige Themen zur Teilhabe im Alter leicht und verständlich erklärt. Gearbeitet wird mit unseren mehrsprachigen Info-Broschüren.

Dieser Kurs bietet:

- altersgerechte Informationen zur Teilhabe
- gemeinsames Lernen in kleiner Gruppe
- Übungen und Austausch in einfacher Sprache

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Kostenlos
- Sprache: Deutsch, aber die Infobroschüren (Arbeitsmaterial) sind sowohl auf Deutsch als auch auf folgenden Sprachen übersetzt: Koreanisch, Japanisch, Chinesisch, Thai, Vietnamesisch

 **Samstag 14. und 28. März | 14.30 – 16.30 Uhr**

Zur Anmeldung



Hildegard Lagrenne Stiftung

ROMANO SFATO

Monatliche Informations- und Beratungsveranstaltung im PangeaHaus

Wir laden Sinti* – und Roma*–Familien sowie Nachbar*innen herzlich zu unserer monatlichen Informations- und Beratungsveranstaltung im PangeaHaus ein.

Thema: Wer gilt als besonders schutzbedürftig – und welche Rechte gelten bei einer Abschiebung?

Zu Gast ist diesmal eine Referentin des **Berliner Netzwerks für besonders schutzbedürftige geflüchtete Menschen (BNS)** <https://bns.berlin>

Das BNS stellt ein neues Monitoring-Tool vor, mit dem

Abschiebungen von besonders schutzbedürftigen Geflüchteten dokumentiert werden.

Wer gilt als besonders schutzbedürftig – und welche Rechte gelten bei einer Abschiebung? Wir sprechen gemeinsam über:

- Wann gilt eine Person als besonders vulnerabel?
- Welche Rechte haben Menschen – auch während einer Abschiebung?
- Was bedeutet „Schutzbedürftigkeit“ konkret im Alltag?
- Warum ist es wichtig, Abschiebungen zu dokumentieren?

Viele Menschen wissen nicht, welche Rechte sie haben – besonders in belastenden Situationen – Information schafft Klarheit. Klarheit schafft Handlungsmöglichkeiten.

Wichtige Info: Das Abschiebemonitoring bietet keine individuelle Rechtsberatung an. Es geht um die Erhebung von Daten und die Beobachtung staatlichen Handelns. Fallbezogene Fragen können vor Ort eingeordnet werden.

Im Anschluss öffnen wir das Beratungscafé mit Angeboten zu sozialer Beratung in den Bereichen Bildung, Wohnen und Migrationsrecht. Bei Kaffee, Tee und kleinen Snacks gibt es Raum für Fragen, Gespräche und Austausch in offener und respektvoller Atmosphäre.

[Weitere Infos >](#)

 **Montag 16.März | 15.00–18.00 Uhr**



GePGeMi e.V.

MEDITATION FÜR ASIATISCHE FRAUEN

Entdecke innere Ruhe und Balance – Meditation speziell für Frauen mit Entdecke innere Ruhe und Balance – Meditation speziell für Frauen mit asiatischer Migrationsgeschichte.

Möchtest du mehr Gelassenheit, Klarheit und Wohlbefinden in deinem Alltag finden?

Unser Kurs ist genau das Richtige für dich! Gemeinsam lernen wir, wie du durch einfache und wirkungsvolle Meditationstechniken Stress abbauen, deine Energie stärken und eine tiefere Verbindung zu dir selbst herstellen kannst.

Anmeldung: direkt vor Ort vor Beginn der Veranstaltung – Kostenlos

In Kooperation mit GePGeMi e.V. und einer asiatischen Fraueninitiative bietet diese Veranstaltung unter der Leitung von Dr. To Nga Tran (ehemalige Ärztin für Allgemeinmedizin) asiatischen Frauen einen geschützten Raum, um zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und sich selbst etwas Gutes zu tun.

Sprache: Vietnamesisch (und ggf. Deutsch)

[Weitere Infos >](#)

 **Sonntag 22.März | 13.00 – 16.00 Uhr**



Pangea Haus e.V.

MAKRAMEE BLUMENAMPEL

Du wolltest schon immer deine eigene Makramee-Blumenampel knüpfen? 🌿 ✨

In unserem Workshop zeigen wir dir Schritt für Schritt die wichtigsten Knoten – ganz entspannt in kreativer Atmosphäre.

- 📖 Für Anfänger geeignet
- 🌸 Alle Materialien inklusive
- ☕ Kleine Auszeit vom Alltag

Sichere dir deinen Platz und werde kreativ! ❤️

- 📍 Kostenloser Workshop

[Weitere Infos >](#)

📅 **Montag 23.März | 17:00–19.00 Uhr**

[Zur Anmeldung](#)



Iranische Gemeinde in Deutschland e.V.

WORKSHOP ZUM THEMA WOHNUNGSSUCHE

- Allgemeine Einführung in den Wohnungsmarkt
- Bewerbungsablauf – Schritt für Schritt
- Bewerbungsunterlagen richtig vorbereiten
- Praktische Hinweise zur Wohnungssuche
- KI-Hilfe bei Anschreiben und Organisation

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Sprachmittlung erfolgt in Persisch, Arabisch und Russisch.

📅 **Dienstag 24.März | 14.00 Uhr**

Zur Anmeldung



GePGeMi e.V.

TEILHABE CAFÉ

Das Teilhabe-Café ist ein offenes Treffen für Senior*innen ab 55 Jahren mit eigener Migrationserfahrung. In entspannter Atmosphäre kommen wir zusammen, tauschen uns aus und verbringen Zeit miteinander.

Das Teilhabe-Café bietet Raum für Gespräche, gegenseitige Unterstützung und ein Gefühl von Gemeinschaft. Unsere jungen Ehrenamtlichen unterstützen die Senior*innen bei digitalen Fragen, zum Beispiel rund um das Smartphone, WhatsApp, Termine oder Online-Angebote. Außerdem gibt es Zeit für Austausch über Themen, die euch im Alltag beschäftigen, sowie Raum für Senior*innen, selbst aktiv zu werden und zum Beispiel eigene Beschäftigungen oder Ideen vorzustellen.

Kostenlos

Sprache: Deutsch

 **Mittwoch 25.März | 14.00 – 17.00 Uhr**

Zur Anmeldung

REGELMÄßIGE ANGEBOTE IM PANGEA HAUS



Pangea Haus e.V.

SPRACHCAFÉ

Deutsch lernen macht Spaß – im Sprachcafé!

Neue Leute, interessante Gespräche, praxisnahe Übungen, Sprachniveau A1–B2 willkommen.

Die richtige Gelegenheit, um das im Kurs Gelernte anzuwenden oder einfach nur eine Tasse Kaffee in Gesellschaft zu trinken und Ihre Sprachkenntnisse zu verbessern.

Unser Sprachcafé steht allen offen und möchte ein Ort sein, an dem verschiedene Kulturen, Religionen und Sprachen aufeinandertreffen, um voneinander zu lernen.

Ohne Anmeldung und kostenlos.

Komm vorbei und bring deine Freunde mit!

Wir freuen uns auf dich!

[Weitere Infos >](#)

 **Montags | 16.00 – 18.00 Uhr**



Pangea Haus e.V.

SENIOR*INNENCAFÉ

Fühlst du dich manchmal einsam in der kalten Jahreszeit?

Komm vorbei, lerne neue Leute kennen, quatsch ein bisschen oder genieße einfach eine entspannte Auszeit. Ein offener Treff, bei dem nichts „muss“.

Kein Programmzwang, kein Vorstellen–Müssen.

Einfach ankommen, aufwärmen, da sein.

Bring deine Ideen, Leidenschaften, Hobbys mit... und teile sie mit anderen.

Ohne Anmeldung und kostenlos.

Komm vorbei und bring deine Freunde mit!
Wir freuen uns auf dich!

[Weitere Infos >](#)

 **Dienstags | 14.00 – 16.00 Uhr**



Pangea Haus e.V.

FEMALE YOGA

Dieser Kurs richtet sich speziell an Frauen. Die Stunden sind **eine Mischung aus kraftvollen Yogaflows und ruhigen Asanas** (Yogapositionen), die den Körper stärken.

Wir legen einen ganzheitlichen Fokus auf die Körpermitte und den Beckenboden. Elemente aus Meditation, Pranayama (Atemübungen), Entspannungstechniken und Yoga Nidra sorgen für Entspannung.

Unsere Lehrerin: Seit mehreren Jahren unterrichtet **Lena** mehrfach die Woche Schwangerenyoga und Yogakurse für frischgebackenen Mamas, sowie Frauenyoga.

Eine Stunde nur für dich in persönlicher Atmosphäre. Vorerfahrung ist nicht nötig!

[Weitere Infos >](#)

 **Mittwochs | 12:30–13.30 Uhr**



Pangea Haus e.V.

HOCKERGYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Möchtest du fit und aktiv bleiben? Dann ist unser Kurs "Hockergymnastik für Ältere" genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs kannst du auf dem Hocker Übungen machen, die deine Beweglichkeit, Kraft und Balance fördern – alles in einer angenehmen und unterstützenden Atmosphäre.

Ohne Anmeldung, kostenlos und für alle offen!

[Weitere Infos >](#)

 **Donnerstags | 14:30–15.30 Uhr**



Pangea Haus e.V.

SENIORENVERTRETUNG

Die Seniorenvertretung tritt für die Charlottenburger und Wilmersdorfer Bürgerinnen und Bürger ein, die 55 Jahre und älter sind.

Sie sind Mittler gegenüber dem Bezirksamt und allen anderen Institutionen, welche sich mit der Arbeit für und mit älteren Menschen befassen.

Auskünfte: 01520 8570670

10717 Berlin Ansprechpartner:
Jens Friedrich/Tel.: 885 45 00

[Weitere Infos >](#)

 **4.Donnerstag im Monat | 14.00–16.00 Uhr**



SiD – Systemik im Dialog Berlin gUG

SEITAI – GRUPPENPRAXIS

Offene Seitai–Gruppenpraxis für Menschen, die über Bewegung, Atmung und Körperwahrnehmung Entspannung, innere Balance und neue Energie finden möchten.

Die Gruppenpraxis bietet einen geschützten Raum, in dem der Körper durch achtsame Begleitung seine natürliche Selbstregulation wiederfinden kann. Durch Elemente der Seitai–Praxis wie Yuki (Atemwahrnehmung) und Katsugen (spontane Bewegung) können Spannungen gelöst und neue Lebendigkeit erfahren werden.

Die Teilnahme ist unabhängig von Vorerfahrung möglich.

- Unterstützung im Umgang mit körperlichen und emotionalen Spannungen
- Förderung natürlicher Bewegungs– und Selbstregulationsprozesse
- Raum für Ruhe, Wahrnehmung und spontane Bewegung

Bequeme Kleidung empfohlen

Anmeldung empfohlen: info@systemik-im-dialog.de

[Weitere Infos >](#)

 **Freitags | 18.00 Uhr**



Verein der Lehrerinnen und Lehrer der persischen Sprache in Deutschland e. V.

PERSISCHER CHOR

Unser persischer Chor verbindet Kultur, Poesie und Musik. Ob klassisch oder modern – wir singen aus dem Herzen.

✦ Neue Stimmen willkommen!

Anmeldung ist erforderlich!

Hana Kamkar(Telegramm): 0178 76 44 872

 **Freitags | 17.00–20.00 Uhr**



Verein der Lehrerinnen und Lehrer der persischen Sprache in Deutschland e. V.

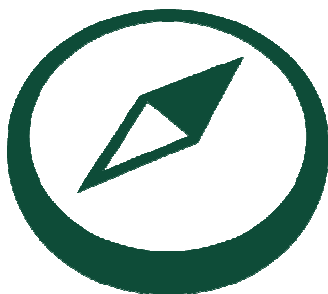
PERSISCH FÜR AFGHANISCHE KINDER

Ein Persischkurs, der speziell für afghanische Kinder entwickelt wurde. Um die Sprache auf unterhaltsame und spielerische Weise zu lernen und dabei die eigenen Wurzeln zu entdecken.

Anmeldung ist erforderlich!

Kostenlose Teilnahme.

 **Samstags | 15.30–17.00 Uhr**



Montags – Donnerstags

INTEGRATIONSLOTS:INNEN

Das Team der Integrationslotsinnen und -lotsen in Charlottenburg-Wilmersdorf unterstützt Menschen mit Flucht- und Migrationsbiographie beim Ankommen in Berlin.

Unser Ziel ist es als Sprach- und Kulturmittelnde (neu-)zugewanderten Menschen in unserem Bezirk Orientierung zu bieten und somit zu einer besseren gesamtgesellschaftlichen Verständigung beizutragen.

Wir beraten in folgenden Sprachen: Arabisch, Persisch (Farsi/Dari), Kurdisch (Sorani/ Kurmandschi), Türkisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Russisch, Ukrainisch, Lettisch, Serbokroatisch/Bosnisch und Rumänisch.

[Sprechstunden der Lots:innen](#)

[Weitere Infos >](#)



Montags und Donnerstags | Flexible Terminvergabe zwischen 9.00–16.00 Uhr, auch online

JOB COACHING

Bei uns haben Sie jederzeit die Möglichkeit, mit dem Jobcoaching zu starten. Wir unterstützen Menschen auf dem Weg in Arbeit oder Ausbildung – ganz individuell. Im Coaching helfen wir bei der beruflichen Orientierung, bei der Suche nach einem Job oder Ausbildungsplatz und beim Schreiben von Bewerbungen.

Kontakt Person Frau: N.Cordero–Hilcher

[Weitere Infos >](#)



Montags | 15.00–17.00 Uhr

ROMANI KAFA

Die Hildegard Lagrenne Stiftung setzt sich für die Rechte und Teilhabe von Sinti* und Roma* ein. In Berlin-Charlottenburg-Wilmersdorf engagieren wir uns besonders für neuzugewanderte und von Armut betroffene EU-Bürger*innen.

Unser Ziel ist es, Barrieren im Zugang zu Bildung, Arbeit, Gesundheit und sozialer Teilhabe abzubauen.

Wir bieten:

- Rechtsberatung im Asyl- und Aufenthaltsrecht
- Sozialberatung bei Fragen zu Wohnung, Arbeit und Sozialleistungen
- Bildungsberatung für Jugendliche und Erwachsene

Durch unsere Arbeit unterstützen wir Menschen dabei, ihre Rechte wahrzunehmen und ihre Lebenssituation nachhaltig zu verbessern.

[Weitere Infos >](#)



Montags 10.und 17.| 12.00–16.00 Uhr

MÄNNERBERATUNG

In Kooperation mit SiD – Systemik im Dialog Berlin gUG bietet ZIGMAL e.V. im Pangea Haus vertrauliche,

niedrigschwellige Einzelgespräche für Männer in persönlichen, sozialen oder emotionalen Umbruchphasen an. Die Beratung dient der direkten Unterstützung sowie – bei Bedarf – der Weitervermittlung anpassende Berliner Angebote. Die Gespräche finden auf Deutsch und Englisch statt.

Voranmeldung erforderlich
Kontakt: request@zigmal.org

[Weitere Infos >](#)

Pakiv
Vertrauen und Ermutigung zur Teilhabe



Hildegard Lagrenne Stiftung
für Bildung, Inklusion und Teilhabe
von Sinti und Roma in Deutschland

www.lagrenne-stiftung.de

Dienstags | 13.00–16.00 Uhr

Donnerstags | 13.00–16.00 Uhr

EhAP Plus: PAKIV – Vertrauen und Ermutigung zur Teilhabe

Unsere Sozialberatung und Sprachmittlung für Neuzugewanderte aus EU-Staaten im Bezirk Charlottenburg/ Wilmersdorf.

Sprachen: Romanes, Rumänisch, Englisch und Deutsch

[Weitere Infos >](#)



Dienstags | 10.00–12.00 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE

Jeden letzten Mittwoch im Monat | 15.00–17.00 Uhr

RECHTSBERATUNGEN FÜR STRAF-UND MIGRATIONSRECHT

Die Beratung erfolgt nur nach Terminvereinbarung

Sprachen: Arabisch, Deutsch, Französisch, Polnisch,
Russisch und Spanisch

[Weitere Infos >](#)



Mittwochs Abend

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSPRECHSTUNDE

Psychosoziale Beratungssprechstunde für Menschen,
die kurzfristig Unterstützung oder eine erste
Orientierung in belastenden Lebenssituationen
benötigen.

Die Sprechstunde ist ein niedrigschwelliges Angebot
für ein erstes orientierendes Gespräch. Sie ermöglicht
eine professionelle Einschätzung der aktuellen
Situation, die Klärung bestehender Belastungen sowie
die Entwicklung möglicher nächster Schritte.
Bei Bedarf erfolgt eine Unterstützung bei der Suche
nach passenden weiterführenden Hilfsangeboten oder
therapeutischen Maßnahmen.

**Termine im zweiwöchigen Rhythmus nach individueller
Anmeldung
Voranmeldung erforderlich**

[Weitere Infos >](#)



Donnerstags | 15.00–17.00 Uhr

MELDESTELLE AAR

Die Meldestelle AAR bietet der asiatischen Community und Menschen, die von antiasiatischem Rassismus betroffen sind, bundesweit eine einfache Möglichkeit, Erfahrungen und Situationen (Vorfälle) von Ausgrenzung, Benachteiligung und ungerechter, vorurteilsbehafteter Behandlung zu melden. Die Meldestelle AAR bietet regelmäßig Sprechstunden an. Dort könnt ihr persönlich Erfahrungen und Situationen von Ausgrenzung, Benachteiligung und ungerechter, vorurteilsbehafteter Behandlung melden und mit uns ins Gespräch kommen und euch beraten lassen.

Sprache: Deutsch, Englisch, Vietnamesisch – auf Wunsch mit Sprachmittlung in weiteren Sprachen

Link zur Anmeldung: [Meldestelle AAR-Sprechstunde – GePGem e.V.](#) oder über info@gemi-berlin.de

[Weitere Infos >](#)

DEMNÄCHST

Willkommen!

Vielfalt

Empowerment

Solidarität

Offenheit

Samstag 25.April

Kochkurs – Peruanische Küche

Ab April

Pangea Chor

Freitag 29.Mai

Tag der Nachbarschaft – Wir kochen zusammen mit geretteten Lebensmitteln



Trautenaustr. 5, 10717, Berlin Wilmersdorf

+49 (30) 62961654

kontakt@pangea-haus.de

www.pangea-haus.net



[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit . Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Diese E-Mail wurde von colombo.pangea-haus.de@1A16B2.clients.bmsend.com an jensfriedrich@gmx.de gesendet.
Trautenaustr. 5 Berlin Berlin Germany

 **Verifizierte Abmeldung™** [Abmeldung](#) | [Abo verwalten](#)



KOSTENLOSES TESTKONTO!