



Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Amt für Soziales

– Seniorenservice –
www.charlottenburg-wilmersdorf.de

SenPro ProSen

Seniorenprogramm

Oktober
November
Dezember
2026

Inhaltsverzeichnis:

1.	Vorankündigungen und Neuigkeiten	
1.1	Grußwort	3
1.2	Aktuelles	4
1.3	Ehrenamt	13
2.	Aktivitäten in den Seniorenclubs	
2.1	Herthastraße 25 a	16
2.2	Wallotstraße 4	22
2.3	Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)	27
2.4	Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“	32
2.5	Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord	35
3.	Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs	
3.1	Sportgruppen	41
4.	Mitteilungen der Seniorenvertretung	
4.1	Sitzungstermine	43
4.2	Veranstaltungen	43
4.3	Kontakt	43
4.4	Beratungsstunden für Senior*innen	44
5.	Allgemeine Informationen	
5.1	Wilmsdorfer Seniorenstiftung	45
5.2	Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen	47
5.3	Krankenhäuser	49
5.4	Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher	50
6.	Teilnahme- und Haftungshinweise	51
7.	Impressum	51

GSB = Grundsicherungsbezieher

Alle Angaben ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.1 Grußwort

Liebe Seniorinnen,
Liebe Senioren,

mit unserem Herbst- und Winterprogramm 2026 laden wir Sie herzlich ein, die Vielfalt unseres Bezirks gemeinsam zu erleben.

Wenn die Tage kürzer werden und das Wetter uns zu Spaziergängen bei frischer Luft oder gemütlichen Stunden im Warmen einlädt, ist die Zeit besonders reif für Begegnungen. In unserem Programm finden Sie wieder zahlreiche Angebote, um gemeinsam aktiv zu bleiben, Neues zu lernen oder sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Besonders in der Vorweihnachtszeit ist es uns ein Anliegen, dass Niemand einsam bleiben muss. Nutzen Sie unsere Veranstaltungstipps: Im November und Dezember erwarten Sie besinnliche Adventsfeiern, musikalische Nachmittage und kulturelle Führungen in unserem Bezirk.

Die politischen Weichen in der Abgeordnetenhaus- und Bezirksverordnetenwahl wurden im September gestellt. Ich danke Ihnen herzlich für Ihre rege Beteiligung!

Als Seniorin und Senior darf ich Sie an dieser Stelle aber auch auf die kommende Seniorenvertreterwahl in 2027 hinweisen. Die Vorbereitungen laufen bereits im Hintergrund. Die Kandidaten werden im Februar 2027 vorgestellt, die Wahl selbst findet vom 05.03.2027-12.03.2027 statt und bis 30.03.2027 werden die Mitglieder der Seniorenvertretung berufen. Denken Sie bitte auch hier wieder an die Möglichkeit der Briefwahl! Ihre Teilnahme ist wichtig.

Zuletzt darf ich mich an dieser Stelle von Ihnen verabschieden. Ich danke Ihnen von Herzen für die letzten Monate der Zusammenarbeit und des Miteinanders und wünsche Ihnen für die kommende Zeit nur das Beste. Es war mir eine Ehre!

Nun wünsche ich Ihnen zunächst eine goldene Herbst- und eine besinnliche Weihnachtszeit

Astrid Duda

Astrid Duda

Bezirksstadträtin für Bürgerdienste und Soziales



Bild: BACW

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Vorstellung des neuen Altenhilfekoordinators



Bild: F. Breiting

Mein Name ist Florian Breiting und seit kurzem bin ich als Koordinator für die Altenhilfe im Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf tätig. Damit schließe ich an meine bisherige Arbeit an und beschäftige mich weiter mit einem Thema, das mich schon seit vielen Jahren begleitet: der Frage, wie Menschen im Alter gut und selbstbestimmt leben und an der Gesellschaft teilhaben können.

Ursprünglich komme ich aus München, wohne aber seit zehn Jahren in Charlottenburg. Studiert habe ich Humangeografie in München und Tübingen, bevor ich in Berlin über das Zufußgehen im Alter promoviert habe. Auch beruflich hat mich das Thema Alter nicht losgelassen: Von der Arbeit als Zivildienstleistender in der Pflege über Forschungsprojekte zur Ausbildung in der Pflege bis hin zu demografischen Projekten am Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung habe ich mich aus unterschiedlichen Perspektiven mit den Lebensbedingungen älterer Menschen beschäftigt.

Mein persönliches Herzensthema ist dabei die Mobilität im Alter. Denn die Möglichkeit sich fortzubewegen und Aktivitäten nachzugehen ist eine wichtige Voraussetzung für ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben sowie die gesellschaftliche Teilhabe. Nur wer mobil ist, kann sich mit Lebensmitteln versorgen, sich um seine Gesundheit kümmern, mit Freunden und Freundinnen etwas unternehmen oder kulturelle Veranstaltungen besuchen. Dabei gilt es, die verschiedenen Mobilitätsbedarfe älterer Menschen zu berücksichtigen, die ähnlich vielfältig sind, wie die Gruppe der älteren Menschen selbst.

Als Quereinsteiger in der Verwaltung möchte ich vor allem zuhören, kennenlernen und zusammenbringen. Im Bezirk gibt es bereits viel Erfahrung, Engagement und gute Ideen. Ich freue mich darauf, mit den unterschiedlichen Akteurinnen und Akteuren der Altenhilfe ins Gespräch zu kommen, von ihrer Arbeit und ihren Erfahrungen zu lernen und gemeinsam daran zu arbeiten, gute Bedingungen für das Leben im Alter zu schaffen.

Im Mittelpunkt stehen für mich dabei die älteren Menschen im Bezirk mit ihren ganz unterschiedlichen Lebenssituationen und Vorstellungen. Denn ich bin davon überzeugt, dass ein gutes Leben im Alter vom Miteinander lebt. Es entsteht im Austausch mit den Menschen, die hier leben, und mit denen, die sich jeden Tag für sie einsetzen.

Ich freue mich auf viele Begegnungen, neue Perspektiven und die gemeinsame Arbeit für ein Charlottenburg-Wilmersdorf, in dem ältere Menschen möglichst selbstbestimmt, aktiv und gut eingebunden leben können.

Florian Breiting
Koordinator für Altenhilfe/Geriatrie

Kontakt:

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
Abteilung Bürgerdienste und Soziales
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin
Tel.: 030 9029-14323
florian.breitinger@charlottenburg-wilmersdorf.de

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Berliner Hausbesuche in Charlottenburg-Wilmersdorf

Aktiv älter werden beginnt mit guten Informationen

Die Berliner Hausbesuche unterstützen ältere Menschen dabei, passende Angebote im Bezirk zu finden und aktiv am Leben im Kiez teilzunehmen. Die Lotsinnen informieren kostenfrei und individuell, zu Hause, telefonisch oder an einem Ort Ihrer Wahl.

Wir informieren zu:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportangebote
- Ehrenamtlichem Engagement
- Altersgerechtem Wohnen
- Pflege und Unterstützung im Alltag
- Digitalen Medien
- Gesundheitsfördernden Angeboten

Das Team für Charlottenburg-Wilmersdorf: Nora Plogstedt und Juliane Voß lotsen Sie durch die vielfältigen Angebote in Charlottenburg-Wilmersdorf.

Regelmäßiger Infostand in der WILMA

Jeden zweiten Montag im Monat von 10 bis 13 Uhr informieren die Berliner Hausbesuche in den Wilmersdorfer Arcaden. Kommen Sie vorbei und sprechen Sie mit uns über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrer Nachbarschaft.

Kontakt: 030 348 003-240 | bhb.charlottenburgwilmersdorf@malteser.org



Informationsnachmittag
*Vorsorge für das Alter –
Wie gestalte ich meinen Ruhestand?*

Aktiv älter werden beginnt mit guten Informationen.
Ihre Seniorenvertretung und die Berliner Hausbesuche
beantworten Ihre Fragen zu Themen wie:

- Freizeitaktivitäten • Ehrenamt • finanzielle Hilfen
- Pflege • Wohnen/ Haushalt • Alltagshilfen
- Umgang mit digitalen Medien • Gesundheit

Wann: Freitag, 09. Oktober 2026 von 14 bis 16 Uhr
Wo: Seniorenclub Wallotstraße 4



Ein Projekt der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege in Zusammenarbeit mit den Bezirksämtern in Berlin und dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Malteser Hilfsdienst e.V. | Tel.: 030 348 003 240 | E-Mail: bhb.charlottenburg-wilmersdorf@malteser.org | www.malteser-berlin.de/berliner-hausbesuche

VERANSTALTUNGSTIPP:
**„Vorsorge für das Alter –
Wie gestalte ich meinen Ruhestand?“**

Freitag, 09. Oktober 2026 | 14 – 16 Uhr
Seniorenclub Wallotstraße 4
Keine Anmeldung erforderlich.



1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Nach Herzenslust reden

Silbernetz bietet älteren Menschen anonyme kostenfreie Telefonfreundschaften



Bild: Silbernetz

Immer donnerstags um 19 Uhr ruft Ursula ihren Silbernetz-Freund Gerhard an. Beide sind weit über 70 Jahre und wissen sehr viel voneinander, obwohl sie weder ihre Nachnamen noch ihre private Telefonnummer kennen. Schon seit über drei Jahren telefonieren sie jede Woche miteinander, oft über eine Stunde lang. Für diesen Donnerstag haben sie sich etwas Besonderes vorgenommen: In Gedanken wollen sie den Ku'damm hinunter bummeln – vom KaDeWe bis zum Adenauer Platz und in Erinnerungen schwelgen.

Einmal pro Woche ausführlich telefonieren

Bei einer Silbernetz-Freundschaft werden Ehrenamtliche unterschiedlichen Alters mit älteren Menschen verbunden. Gemeinsamkeiten spielen dabei eine wichtige Rolle: Welche Interessen gibt es? Worüber möchte man sprechen? Die wöchentlichen Gespräche laufen über eine Telefonschaltung von Silbernetz. So bleibt die Anonymität gewahrt und zugleich entsteht persönlicher Austausch.

Am Ende des Gesprächs sind Ursula und Gerhard diese Woche etwas wehmütig, so viele Geschäfte und Cafés am Ku'damm gibt es nicht mehr ... Und sie sind sich einig: Ein gutes Gespräch ist fast genauso schön wie Erdbeereis im Café Kranzler.

**Anmeldung für eine Silbernetz-Freundschaft über das Silbertelefon,
täglich von 8 bis 22 Uhr unter 0800 4 70 80 90 | Anonym, vertraulich und kostenfrei |**

Informationen zur ehrenamtlichen Tätigkeit bei Silbernetz unter www.silbernetz.de/mitmachen
oder per E-Mail unter mitmachen@silbernetz.de | www.silbernetz.de

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Junges Engagement bringt Generationen zusammen

Auch in diesem Jahr war das Junge Engagement der Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf in den Sommerferien wieder erfolgreich im Einsatz. Eine Woche lang erkundeten 15 engagierte junge Menschen verschiedene soziale Einrichtungen im Bezirk und erhielten spannende Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten des Ehrenamts.

Ein besonderer Höhepunkt der Camp-Woche war ein gemeinsames Sommerfrühstück mit Seniorinnen und Senioren im Seniorenclub Herthastraße. Die Jugendlichen bereiteten die Veranstaltung mit viel Engagement vor und verbrachten gemeinsam mit den Gästen einen fröhlichen Vormittag.



Bild: SC Herthastr.



Bild: SC Herthastr.

Bei guten Gesprächen, leckerem Frühstück und einer herzlichen Atmosphäre kamen Jung und Alt miteinander ins Gespräch. Schnell zeigte sich, wie bereichernd der Austausch zwischen den Generationen sein kann.

Das Sommerfrühstück wurde von allen Beteiligten sehr positiv aufgenommen und sorgte für viele schöne Begegnungen und gemeinsame Momente. Daher war man sich schnell einig, dass solche Veranstaltungen auch zukünftig fest eingeplant werden sollen und eine Wiederholung von allen Seiten ausdrücklich gewünscht ist.

Die Aktionswoche verdeutlicht einmal mehr, wie wertvoll ehrenamtliches Engagement ist – sowohl für die Menschen, die sich engagieren, als auch für diejenigen, die davon profitieren. Gleichzeitig macht sie jungen Menschen Mut, sich aktiv für ihre Gemeinschaft einzusetzen und das Miteinander im Bezirk mitzugestalten.



Einladung kostenlose Fahrradregistrierung

Am 28.10.26 von 10:00 bis 12:00 Uhr

lädt die Berliner Polizei/Abschnitt 25 und die Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg zur Fahrradregistrierung und Helmberatung in die

Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg, Loschmidtstr. 6-10, 10587 Berlin,

Tel.: 015129275320 ein. Interessenten sollen bitte ein Ausweisdokument, einen Eigentumsnachweis und selbstverständlich das Fahrrad mitbringen.

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles



Einladung Kostenloses Pedelec-Training für Senioren*innen und alle Interessierten

Am 29.10.2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr
laden die Berliner Polizei/Abschnitt 25 und
die Jugendverkehrsschule Charlottenburg zum Pedelec-Training in die
Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg,
Loschmidtstr. 6-10, 10587 Berlin,
Tel.: 0151 29275320 ein.

Wir möchten Ihnen die Gefahren, wie z.B. die Geschwindigkeit, Abstand, "Toter Winkel", Reaktionszeiten, Sichtbarkeit, Schutzkleidung, Diebstahlschutz etc., nahebringen.

Pedelecs und auch Helme werden zur Verfügung gestellt, damit geübt und probiert werden kann.

Interessierte melden sich bitte in der Jugend-Verkehrs-Schule telefonisch an, Mindestteilnehmerzahl 4.

Wenn vorhanden, bringen Sie bitte einen eigenen Fahrradhelm mit und achten Sie auf angepasste Kleidung.



Einladung Kostenloses E-Scooter-Training für Senioren*innen und alle Interessierten

Am 30.10.26 von 10:00 bis 12:00 Uhr,
laden die Berliner Polizei/Abschnitt 25 9
und die Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg
in die **Jugend-Verkehrs-Schule Charlottenburg,**
Loschmidtstr. 6-10, 10587 Berlin,
Tel.: 0151 29275320 ein.



Haben Sie Lust, einen E-Scooter auszuprobieren?

Möchten Sie über Gefahren und Vorschriften informiert werden?

E-Scooter und auch Helme werden zur Verfügung gestellt, damit geübt und probiert werden kann.

Interessierte melden sich bitte in der Jugend-Verkehrs-Schule telefonisch an, Mindestteilnehmerzahl 4.

Wenn vorhanden, bringen Sie bitte einen eigenen Fahrradhelm mit und achten Sie auf angepasste Kleidung.

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Gesundheitscafé 55+ in der Heinrich-Schulz- Bibliothek

Seit Anfang des Jahres lädt die Heinrich-Schulz-Bibliothek im Rathaus Charlottenburg jeden Mittwoch zum Gesundheitscafé 55+ ein. In lockerer und geselliger Runde geht es um Gesundheitsthemen, die in der zweiten Lebenshälfte besonders interessant sind – von Vorsorge und Ernährung über Bewegung bis hin zu häufigen Erkrankungen.

Für die fachlich fundierten Informationen sorgt Dr. Esmeralda Heiden, Ärztin im Ruhestand. Sie vermittelt medizinisches Wissen verständlich und alltagsnah und gibt Raum für Fragen und persönlichen Austausch. Ergänzend stellt die Bibliothek passende Bücher und weitere Medien zum jeweiligen Thema vor.

Im letzten Quartal 2026 gibt es ganz neu **ein Bewegungsangebot mit Trainer James Edmonds**. Der Kurs verbindet Übungen aus Yoga und Qi Gong mit Atemtechniken und meditativen Elementen für mehr Stabilität und Achtsamkeit im Alltag. Bitte an bequeme Kleidung denken!

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Das Programm des **Gesundheitscafés 55+ in der Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 98, immer mittwochs, 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr:**

Oktober – Aktionsmonat Pflege:

7. Oktober 2026	„Bibliothek bewegt“ – Aktiv mit Trainer James
14. Oktober 2026	Pflege von Angehörigen – Informationen der Kontaktstelle Pflegeengagement zu Anträgen, Pflegestufen und Unterstützungsmöglichkeiten
21. Oktober 2026	Palliativversorgung – Ein Vortrag von Ulla Rose, Home Care Berlin e.V. zur Begleitung Sterbender
28. Oktober 2026	Berliner Hausbesuche vorgestellt – das kostenlose Angebot für Menschen ab 70 Jahren

November

4. November 2026	„Bibliothek bewegt“ – Aktiv mit Trainer James
18. November 2026	Thema noch offen
25. November 2026	Krebs bei Frau und Mann – Symptome, Behandlung und Vorsorge bei Gebärmutter-, Eierstock- und Prostatakrebs

Dezember

2. Dezember 2026	„Bibliothek bewegt“ – Aktiv mit Trainer James
9. Dezember 2026	Thema noch offen
16. Dezember 2026	Gemeinsame Weihnachtsfeier – Alle sind eingeladen!

Änderungen möglich. Das aktuelle Programm unter www.stadtbibliothek-charlottenburg-wilmersdorf.de

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles



Neues aus der Kontaktstelle PflegeEngagement (Alle unsere Angebote sind kostenfrei)

Workshop für pflegende An- und Zugehörige:
Kreativworkshop
Montag, 02.11.2026 von 13:00-16:00 Uhr

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit vom Pflegealltag. Im Kreativ-Workshop können Sie Ihre Fantasie ausleben und Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen. Dabei steht nicht das künstlerische Können im Vordergrund, sondern der gemeinsame Schaffensprozess und der Austausch miteinander. Freude, Leichtigkeit, Nachdenklichkeit oder auch Tränen – alles darf seinen Platz haben.

Der Workshop wird von einer erfahrenen Ergotherapeutin begleitet und bietet einen geschützten Raum. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie!

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Teilnahme!

Wo: Kontaktstelle PflegeEngagement, Bismarckstr. 101, 10625 Berlin

Anmeldung: Tel.: 030/890 285 35 oder Mail: pflegeengagement@sekis-berlin.de

Informationsveranstaltung

LSBTIQ* und Pflege – sichtbar, sicher und gut begleitet
Donnerstag, 12.11.2026 von 14 - 18 Uhr im Nachbarschaftshaus Friedenau

Die Veranstaltung zeigt, welche queersensiblen Angebote, Beratungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote es rund um Pflege und Vorsorge gibt – und wo LSBTIQ* Menschen sowie ihre An- und Zugehörigen passende Anlaufstellen finden.

Verschiedene Projekte stellen ihre Arbeit vor. An Thementischen können Teilnehmende mit den Beteiligten ins Gespräch kommen, erste Kontakte knüpfen und Fragen stellen z.B.: Wer kann beraten? Welche Unterstützung passt zu meiner Situation? Und wo finde ich Angebote, die meine Lebensgeschichte, Identität und persönlichen Wünsche berücksichtigen?

Zusätzliche Bereiche bieten Raum für Austausch und kreative Begegnung.

Die Veranstaltung möchte Mut machen, Orientierung geben und dazu beitragen, dass sich queere Menschen und ihre Angehörigen gut informiert und sicher begleitet fühlen.

Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau | Holsteinische Str. 30 | 12161 Berlin

Kontakt: Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf, Tel.: 030/890 285 35 oder per E-Mail: pflegeengagement@sekis-berlin.de

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Nachruf auf Walter A. Franke

Walter A. Franke Kameramann, Regisseur und Bildgestalter ist plötzlich und unerwartet im noch jungen Alter von 77 Jahren im DRK Krankenhaus Westend verstorben

Er ist uns Charlottenburgern durch seinen Film „**Lietzensee-der Film**“ bekannt geworden und ans Herz gewachsen.

Tausende haben die 80-minütige Huldigung des Lietzenseeparkes im Kino KLICK (Windscheidstr am STUTTI) vor allem, aber auch an zahlreichen weiteren Orten des Bezirkes, gesehen.

Die im Auftrag der „Bürger für den Lietzensee“ zu dessen 20.-jährigem Jubiläum als Dokumentarfilm gedrehte Hymne auf den Kiez von Nebenan sollte – auf Grund des großen Erfolges- bald einen zweiten Teil erhalten. Hoffen wir, dass seiner Crew es gelingt es zu realisieren.

Der Film entstand in etwa 1,5-jähriger Eigenarbeit und porträtiert den Park, den See sowie das Engagement der Anwohner im Ehrenamt.

Ursprünglich beim Bayrischen Rundfunk angestellt ist er der deutschen Fernseh- und Filmlandschaft vor allem für Regiearbeiten bei erfolgreichen Vorabend und Daily Soap Formaten (wie z.B. „Wege zum Glück“) bekannt geworden. Auch der Spielfilm „Ein Todesengel namens Stella“ von 1994 und die Dokumentation „Die Macht der Bilder: Leni Riefenstahl“ aus 1992/93 stammen von ihm.

Walter war auch im Umfeld als Medienexperte und Referent zu medientheoretischen Themen als Experte gefragt. (so im Lietzensee Treff)

Zahlreiche seiner Beiträge sind auf YouTube eingestellt.

Auch ich persönlich hatte mit ihm zu tun. Er drehte einen kleinen Film zu meiner temporären Spielstr. in der Windscheidstr, arbeitete für verschiedene Bildungsträger (beispielsweise für die GfmB) und wir hatten bereits eine fotografische Bestandsaufnahme der denkmalgeschützten Häuser rund um unsere 130jährige Platane in der Leonhardtstr abgeschlossen und wollten diese im Herbst im Café Klick ausstellen.

Möge er uns als großes Vorbild ehrenamtlichen gesellschaftlichem Engagements in Erinnerung bleiben

Joachim Neu
Bürgerinitiative Stuttgarter Platz



Am 14.10.2026 wird der **Film „Lietzensee“** in Rahmen der **Schöler Schlösschen Filmabende**, um 19:00 Uhr gezeigt. Der Eintritt ist frei.
Adresse: Schoeler Schlösschen, Wilhelmsaue 126, 10715 Berlin.

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.2 Aktuelles

Angebote der Evangelischen Kirche in Charlottenburg-Wilmersdorf

Gemeinsam in Bewegung

Raus an die frische Luft, neue Menschen kennenlernen und Körper und Seele etwas Gutes tun: Unsere Wander- und Pilgerangebote laden dazu ein, Berlin und Brandenburg zu Fuß zu entdecken. Alle sind willkommen.

Pilgern – Wandern mit Zeit für Stille, Austausch und Innehalten (bis 15 km)

Laufen & Schweigen – Bewusst laufen, Stille genießen (4 km)

Genusswandern – Gemütliche Wanderungen (bis 15 km) mit Zeit für Natur und Begegnung

Spazierwandern – Entspanntes Wandern mit Pausen (bis 8 km)

Alle Termine und Informationen unter www.cw-evangelisch.de/pilgern-wandern

Nicht allein mit der Trauer

Niemand muss Trauer allein bewältigen. Unsere Trauercafés bieten Raum für Begegnung, Gespräche und gegenseitige Unterstützung – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle Termine und Informationen finden Sie unter www.cw-evangelisch.de/trauer

Lindenkirchengemeinde

2. Donnerstag im Monat, 16.00–17.30 Uhr

Johannisberger Straße 15 A, 14197 Berlin

Leitung: Pfarrerin Bettina Schwietering-Evers

Telefon: 030 827 92 20, E-Mail: buero@lindenkirche.de Auch ein Termin für ein Einzelgespräch ist nach Absprache möglich.

Evangelischer Campus Daniel

4. Donnerstag im Monat, 16.00–17.30 Uhr

Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin

Leitung: Stefan Lemke

Bitte anmelden unter Telefon: 030 863 90 99 15, E-Mail: lemke@cw-evangelisch.de

Trauercafé Grunewald

Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Grunewald

Furtwänglerstraße 5, 14193 Berlin

Leitung: Raphaela Solich

Bitte anmelden unter Telefon: 030 8955 5038, E-Mail: hospizdienst.pg-hospiz@jsd.de

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.3 Ehrenamt

Neues aus Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf



Bezirksstadträtin Astrid Duda konnte sich auch dieses Jahr mit einer gelungenen Veranstaltung bei unseren, im Bezirk tätigen, Ehrenamtlichen bedanken.

Bei bestem Wetter mit Kaffee und Kuchen fand im August eine Dampferfahrt statt, die den Gästen die Highlights der Berliner Innenstadt vom Wasser aus näherbrachte. Das Team der Freiwilligenagentur hatte zwei vergnügliche Stunden mit unseren Ehrenamtlichen an Bord, die dieses Dankeschön herzlich annahmen und glücklich von Bord gingen.



Bild: R. Müller; Bezirksstadträtin A. Duda, Team FA

Wenn auch Sie daran interessiert sind:

- **Ihre Umgebung aktiv mit zu gestalten,**
- **Ihre nachbarschaftlichen Beziehungen zu erweitern,**
- **anderen zu helfen**
- **und auch für sich selbst eine Aufgabe zu finden, in der Sie sich entfalten und interessante neue Erfahrungen machen können und Spaß haben,**
dann sind Sie bei uns richtig! Wir beraten Sie gerne!

Bitte melden Sie sich bei uns für ein Kennlerngespräch:

Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf

Rathaus Charlottenburg

Koordinatorin Ehrenamt Frau Bieber

Otto-Suhr-Allee 100

10585 Berlin

Tel: (030) 9029 14 797 / **E-Mail:** freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de

Das Team der Freiwilligenagentur Charlottenburg – Wilmersdorf erwartet Sie!

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.3 Ehrenamt

Ehrenamtsdienste



Ein Lächeln schenken – Ehrenamtlicher Gratulationsdienst sucht Verstärkung!

Haben Sie Lust, anderen eine besondere Freude zu bereiten?
Möchten Sie Teil eines Teams werden, das Seniorinnen und Senioren unseres Bezirks an ihren besonderen Tagen besucht?
Dann sind Sie bei uns genau richtig! Der **Gratulationsdienst** sucht engagierte Ehrenamtliche, die Zeit und Herzlichkeit verschenken möchten.

Warum ist Ihr Einsatz so wertvoll?

In Charlottenburg-Wilmersdorf leben viele ältere Menschen, die an ihren runden Geburtstagen (ab 90+) oder Jubiläen wie der Diamantenen Hochzeit keine Familie in der Nähe haben. Ein persönlicher Besuch, ein kleines Gespräch oder eine liebevolle Aufmerksamkeit können an diesen Tagen ein strahlendes Lächeln ins Gesicht zaubern.

Sie können dieses Lächeln schenken!

Als Ehrenamtliche oder Ehrenamtlicher im Gratulationsdienst besuchen Sie Seniorinnen und Senioren in ihrer Wohnung, überreichen eine kleine Aufmerksamkeit und nehmen sich Zeit für ein kurzes Gespräch. Oft entstehen dabei wunderbare Momente des Austauschs und der Verbundenheit – für beide Seiten.

Was erwartet Sie?

Sinnstiftendes Engagement: Sie bereichern das Leben anderer und erleben, wie viel Freude ein kleiner Besuch machen kann.

Ein herzliches Team: Sie sind nicht allein! Wir unterstützen Sie mit einer Einführung, Materialien und stehen Ihnen bei Fragen zur Seite.

Vielfältige Begegnungen: Jeder Besuch ist einzigartig und bereichernd. Sie lernen Menschen mit spannenden Lebensgeschichten kennen.

Aufwandsentschädigung: Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie eine kleine finanzielle Anerkennung und sind Unfall- und Haftpflicht versichert.

Was bringen Sie mit?

Freude am Umgang mit Menschen: Sie sind offen, freundlich und haben ein Herz für Seniorinnen und Senioren.

Mobilität: Sie sind bereit, Seniorinnen und Senioren in Ihrer Nähe zu besuchen. Die Einsätze werden nach Wohnort koordiniert, sodass Sie keine weiten Wege haben.

Zuverlässigkeit: Sie halten vereinbarte Termine ein und gehen verantwortungsvoll mit Ihrer Aufgabe um.

Wie können Sie mitmachen?

Sie haben Interesse oder möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich bei uns!
Wir laden Sie herzlich zu einem unverbindlichen Gespräch ein, in dem wir Ihnen alles Wissenswerte erklären und Ihre Fragen beantworten.

Telefon: (030) 9029 14 795

E-Mail: freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de

Persönlich: Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (Raum 126b)

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr – oder nach Vereinbarung.

1. Vorankündigungen und Neuigkeiten

1.3 Ehrenamt

Sie suchen ein Ehrenamt?

Wir unterstützen Sie dabei!

Das bietet Ihnen die Ehrenamtsvermittlung:

- Wir **informieren** Sie über die allgemeinen und rechtlichen Rahmenbedingungen des Ehrenamts.
- Wir **beraten** Sie bei der Suche nach einer für Sie geeigneten ehrenamtlichen Tätigkeit.
- Wir **vermitteln** Sie an gemeinnützige Einrichtungen und stellen die entsprechenden Kontakte her.
- Wir **begleiten** Sie bei Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit und stehen für Rückfragen und eventuelle Konfliktklärung zur Verfügung.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

- **Rufen** Sie uns an: **9029-13601** (außerhalb der Sprechzeiten Anrufbeantworter)
- Schicken Sie uns eine **E-Mail**:
ehrenamtsvermittlung@charlottenburg-wilmersdorf.de
- Benutzen Sie das **Online-Formular „Suche von Einsatzmöglichkeiten“**

Weitere Informationen und das Online-Formular finden Sie auf unserer **Webseite**:
www.ehrenamtsvermittlung.charlottenburg-wilmersdorf.de

Mit dem Formular können Sie Ihr Interesse an einem Ehrenamt anmelden und zugleich eine Vorauswahl für mögliche Betätigungsfelder treffen.
Nach Ihrer Kontaktaufnahme melden wir uns umgehend bei Ihnen per Telefon oder E-Mail und laden Sie zu einem **Beratungs- und Vermittlungsgespräch** im Rahmen unserer **Sprechzeiten** ein:

dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr
mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr

**Raum 128 im Rathaus Charlottenburg,
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin**



Foto: © R. Müller / v.v.: B. Staude, H. Hansen,
M. Briese, M. Mandel, Bodo Lamche

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a



Seniorenclub Herthastraße 25 a

in 14193 Berlin-Grunewald

☎ 891 72 95

Fax: 747 53 690

E-Mail: herthastrasse@wilmstift.de



Leitung: Frau Liedtke

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus 110, M 29 Haltestelle Herthastraße
Der Club liegt in der Seniorenwohnanlage am Hubertussee.

Öffnungszeiten: 09:00 bis 17:00 Uhr (in der Regel)

**Bitte melden sie sich für Veranstaltungen an,
damit wir besser planen können!**

Kommen Sie gut ins neue Jahr und
genießen die Weihnachtstage!

**Vom 21. Dezember 2026 – 02. Januar 2027
haben wir geschlossen.**

Ab dem **4. Januar 2027** haben wir unsere Türen
wieder für Sie **geöffnet!**

**Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.
Nutzen Sie auch die Homepage:**

www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/seniorenclubs

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a

Einladung zu Veranstaltungen im Oktober, November, Dezember 2026

Am Samstag, den 3. Oktober gibt's ein Tanzcafe & Show zum „Tag der deutschen Einheit“ mit Entertainer NORBI, von 15:00 – 17:30 Uhr.

Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt inklusive Kaffee & Kuchen 9 €

Zusätzlich Brezel & Leberkäse / Bretzel & Weißwurst je 4,50 €

Erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag bei Tanz und guter Laune.

Um Anmeldung wird unbedingt gebeten.

Am Samstag, den 17. Oktober von 16:00 – 19:30 Uhr Disco mit Discoteuse Helga!

Tanzen bei flottem Discofox oder Samba, Rock'n'Roll oder Twist, Jive oder Boogie bis hin zum Schlager-Pop. **Einlass ab 15:45 Uhr**, um Anmeldung wird gebeten.

Der Eintritt ist frei und Getränke gibt es zu den clubüblichen Preisen. Wir freuen uns auf Sie!

Am Sonntag, den 01. November von 14:00 – 17:00 Uhr gibt es wieder die beliebte

Herbst Second Hand Modenschau mit Brigitte Hellthaler

Einlass ab 13:30 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten, Eintritt incl. Glas Sekt 4,00 €

Ihre Kleidung für die Modenschau können Sie gerne im Club abgeben.

Am Freitag, den 06. November von 15:00 -17:00 Uhr laden wir wieder gemeinsam mit der Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf zu einem **"herbstlichen, vorweihnachtlichen Flohmarkt"** ein. Mieten Sie sich für 2,00 € einen Tisch bei Frau Liedtke im Seniorenclub Herthastraße unter Tel. 030 891 72 95. Bestimmt gibt es auch ein Glas Glühwein.

Jeden Donnerstag von 10:15 – 11:45 Uhr, von 12:00 – 13:00 Uhr

und von 13:00 – 14:00 Uhr gibt es Fitness-Gymnastik mit Musik

Sich einfach wohlfühlen und Spaß haben ist unser Motto!

Wenn Sie Spaß an Bewegung haben, erwartet Sie ein Ganzkörpertraining mit Elementen aus Ganzkörpergymnastik, Tai-Chi, Pilates, Yoga und Aerobic. Alles wird zu einer Einheit verbunden und mit Musik begleitet. Schrittfolgen werden einstudiert, Atem, Koordination und Körperhaltung werden gestärkt. Das Programm variiert, die Übungen werden im Stehen, Sitzen oder auch auf Matten durchgeführt. Gerne werden die Übungen durch Sportzubehör unterstützt. Sie werden von einer qualifizierten Trainerin mit viel Freude und Spaß trainiert.

Ab Montag, den 05. Oktober 2026 von 09:30 – 11:00 Uhr beginnt wieder ein Englisch

Anfängerkurs Beim Verreisen ist es hilfreich, ein wenig Englisch zu können. Sei es, dass wir selbst wieder die eine oder andere Reise unternehmen und auch selbst ins Ausland fahren. Englisch ist eine Sprache, die viele Menschen sprechen und verstehen und in der man sich verständlich machen kann.

Lust auf Kunst? „Für kreative Köpfe“ gibt es jeden Montag von 10:15 – 12:45 Uhr eine Malgruppe.

Kreativ sein und fantasie reich mit Farbe experimentieren. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, hier können Sie in entspannter Atmosphäre Malen und Zeichnen und dabei auch mal neue Techniken ausprobieren. Leitung: Betty Boese

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a

Einladung zu Veranstaltungen im Oktober, November, Dezember 2026

Mittwochs von 11:30 – 12:30 Uhr gibt es weiterhin **TanzFit Soft...** für alle, die fit und agil sein wollen und Musik lieben. Nach einer Gymnastikeinheit zu Tanzmusik mit Schwerpunkt auf Beweglichkeit und Gleichgewicht (ohne Bodenübungen) studieren wir unterhaltsame Party- und Gesellschaftstänze ein. So trainieren wir Koordination, Kondition und Konzentration und lernen nebenher Grundschrte der Standard- und Lateintänze.

am 20.10., 17.11., & 15.12.

ein französischer Nachmittag,

bei dem Sie Ihre Französischkenntnisse anwenden und verbessern können

15:00 bis 17:00 Uhr

am 22.10. & 26.11.

Tea afternoon with English conversation

Teenachmittag in englischer Sprache

15:00 bis 17:00 Uhr

**jeden 1. und 3. Montag
im Monat**

Senioren - aktiv

in Charlottenburg – Wilmersdorf

von 14:00 bis 16:00 Uhr

jeden 2. Samstag im Monat

Malkurse in der Bob Ross-Technik

von 13:00 bis 15:00 Uhr, Anmeldung unter 01724082664

Wie funktioniert mein Smartphone?

Dienstag, 20. Oktober bis 1. Dezember, 14:30 bis 16:00 Uhr

(7 Termine immer dienstags)

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Möglichkeiten, die ein solches Telefon bietet. Sie lernen den Umgang mit Ihrem Gerät. Wir werden Adressen eingeben, Telefonnummer speichern, die Benutzeroberfläche anpassen, die Verbindung mit einem WLAN herstellen, nützliche Apps hinzufügen und vieles mehr.

Vorraussetzung: ein eigenes Smartphone mit dem Betriebssystem Androide ab Version 11.0 oder höher, eine Anmeldung Ihres Smartphones bei Google sowie einen Anbieter für die Bereitstellung für den Zugang zum Internet und zum Telefonieren.

Anmeldung erforderlich!

Teilnehmerbeitrag: 60,00 €

Auffrischung Smartphone

Dienstag, 20. Oktober bis 10. November 16:15 bis 17:45 Uhr

(4 Termine immer dienstags)

Wie ging das gerade noch mal mit dem ... Da war doch eine Funktion, die ich gut gebrauchen könnte. Kein Problem. Wir schauen uns das in Ruhe nochmal an und finden heraus, wie es geht.

Vorraussetzung: ein eigenes Smartphone mit dem Betriebssystem Androide ab Version 11.0 oder höher, eine Anmeldung Ihres Smartphones bei Google sowie einen Anbieter für die Bereitstellung für den Zugang zum Internet und zum Telefonieren.

Anmeldung erforderlich! Teilnehmerbeitrag: 35,00 €

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a

Computerkurse in der Herthastr. 4. Quartal 2026

Soweit nicht nachfolgend anders erwähnt, gelten folgende **Regelungen**:

- **Kurse beginnen** jeweils zum Quartalsanfang.
- **An Kursen** werden Sie einmal wöchentlich für rd. 2 Stunden immer am selben Wochentag zur selben Uhrzeit (zwischen 09:30 und 16:00 Uhr) **teilnehmen**.
- **Der Kursbeitrag** beträgt vierteljährlich 54 €, Bezieher von Transferleistungen (Nachweis erforderlich) zahlen 15 €, Kaufberatung 10 € pro Stunde.
- Die **Teilnehmerzahl** ist auf 6 Personen begrenzt.
- Das **Übungsgerät**, ein sog. Tisch-PC einschl. Maus und Tastatur, steht bereit, Ihren eigenen Laptop können Sie nach Vereinbarung mit dem Kursleiter mitbringen.
- **Anmeldungen** für alle Kurse werden im Büro des Seniorenclubs persönlich oder telefonisch (8917295) entgegengenommen und werden dann in einer Anmeldeliste erfasst. Die Zusammenstellung neuer Kurse erfolgt jeweils etwa 4 Wochen vor Beginn eines Quartals. Sie werden persönlich angerufen, wenn ein neuer Kurs zustande kommt. Die Aufnahme von Teilnehmern für neue Kurse kann in einigen Fällen begrenzt sein, wenn z.B. die Anmeldeliste zu lang ist.

Folgende Kurse und Beratungsangebote können Sie nutzen:

Die angegebenen Zeiten (Tag und Uhrzeit) sind abhängig von der Anzahl der Anmeldungen und können sich bei Bedarf ändern.

1 Grundkurs

Termine werden bekanntgegeben, wenn die Teilnehmereinträge der Anmeldeliste ausgewertet worden sind.

Themen auf der Basis des Betriebssystems Windows 11:

- Kennenlernen und Benutzen der Grundeinstellungen eines Computers (Informationen zu Systemeinstellungen),
- Umgang mit Hardware (Drucker, USB-Stick, CD-Laufwerk),
- Benutzen von Software (Programme für Schreibarbeiten, Fotobearbeitung, Dateiverwaltung und weitere Benutzungsmöglichkeiten),
- Erste Einblicke in Internetanwendungen

2 Auffrischkurs

Termine werden bekanntgegeben, wenn die Teilnehmereinträge der Anmeldeliste ausgewertet worden sind.

Themen aus dem Grundkurs und dem Internetkurs (siehe oben), die zu Beginn des Kurses vorgestellt und mit Wünschen aus dem Teilnehmerkreis ergänzt werden.

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

montags:

09:30 – 11:00 Uhr	Englisch, für Fortgeschrittene bei Frau Richter, es gibt noch freie Plätze! quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
10:15 – 12:45 Uhr	Malen mit Fantasie , es gibt noch freie Plätze quartalsweise: 54,00 €
11:15 – 12:45 Uhr	Englisch, für Fortgeschrittene mit Frau Richter, Es gibt noch freie Plätze! quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
14:00 – 15:30 Uhr	Gleichgewicht und Koordination / Sturzprävention Es gibt noch freie Plätze! quartalsweise 66,00 €/GSB 7,50 €
14:00 – 16:00 Uhr	Senioren aktiv , beteiligen sie sich an jeden 1. und 3. Montag im Monat
14:00 – 17:00 Uhr	offener Spielnachmittag , vor allem Skat und Canasta
16:00 – 17:30 Uhr	Line Dance mit Liz für Fortgeschrittene, quartalsweise: 56,00 €
18:00 – 21:00 Uhr	Treffen der Guttempler Gemeinschaft Halensee Kontaktgespräche sind ab 17:30 möglich

dienstags:

08:45 – 09:45 Uhr	Rückengymnastik , quartalsweise: 36,00 €
09:00 – 11:00 Uhr	Französisch , quartalsweise: 72,00 €
10:00 – 11:30 Uhr	Englisch , quartalsweise: 54,00 €
10:00 – 11:00 Uhr	Rückengymnastik , quartalsweise: 36,00 €
11:30 – 13:00 Uhr	Hatha Yoga , 5 € pro Termin, es gibt noch freie Plätze
14:00 – 15:30 Uhr	Line Dance mit Liz , quartalsweise: 56,00 €
16:00 – 17:30 Uhr	Line Dance mit Marlene , quartalsweise: 56,00 €
18:30 – 21:00 Uhr	Treffen der Kreuzbund Gemeinschaft

mittwochs:

10:00 – 11:00 Uhr	Hatha Yoga , 5,00 € pro Termin
11:30 – 12:30 Uhr	Gymnastik & Tanz (Tanz Soft Fit), pro Termin: 6,00 €
12:00 – 13:30 Uhr	Parliamo italiano, Konversationskurs , quartalsweise: 56,00 €
13:00 – 14:30 Uhr	Tanzen für Einsteiger , Teilnahme pro Termin: 8,00 €
13:45 – 15:15 Uhr	Italienisch mit guten Grundkenntnissen , quartalsweise: 56,00 €. Es gibt noch freie Plätze!
14:15 – 16:00 Uhr	Seidenmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene, pro Termin 2,00 €
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen für Tänzer mit Vorkenntnissen , pro Termin 8,00 €
17:00 – 19:00 Uhr	Tischtennisgruppe (UHW-Gruppe)
19:30 – 21:30 Uhr	Chor „Viva musica Berlin e. V.“ , Chorbeitrag 15,00 € monatlich

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.1 SC Herthastraße 25 a

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

donnerstags:

09:00 – 10:30 Uhr	Spanisch für „Aficionados al español“ Lesen, übersetzen & diskutieren von einfachen spanischen Texten, quartalsweise: 54,00 €
10:15 – 11:45 Uhr	Fitness Sport Kurs 1 und
12:00 – 13:00 Uhr	Fitness Sport Kurs 2 und
13:00 – 14:00 Uhr	Fitness Sport Kurs 3 je eine Stunde 50 € pro Quartal
14:15 – 15:15 Uhr	Gedächtnistraining , pro Termin: 6,00 €
14:30 – 16:00 Uhr	„Keine Angst vor Kunst“ quartalsweise: 56,00 €
15:30 – 16:30 Uhr	Gymnastik für Ältere nicht am 4. Donnerstag im Monat 10 Termine für 30 €
16:30 – 17:30 Uhr	Chinesisch mit Vorkenntnissen quartalsweise: 36,00 €
18:00 – 19:00 Uhr	Thai Chi Kurs quartalsweise: 36,00 €
19:30 – 21:00 Uhr	Neuer Boogie Tanzkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Preise beim Kursleiter erfragen

freitags:

10:00 – 11:00 Uhr	Rückengymnastik , quartalsweise: 36,00 €
11:00 – 12:00 Uhr	Beckenbodengymnastik , quartalsweise: 36,00 €
11:00 – 14:00 Uhr	Strick- und Häkel-Kreation Gruppe Jeden 2. Freitag im Monat, 1,00 € pro Person
14:00 – 16:00 Uhr	Line Dance für Anfänger geeignet. Pro Termin 5,00 €
14:00 – 17:00 Uhr	offener Spielenachmittag , Canasta, 1,00€ pro Person
14:00 – 17:00 Uhr	Schach spielen neue Teilnehmer sind willkommen
18:30 – 21:30 Uhr	Skatgruppe vom UHW

samstags:

09:30 – 11:00 Uhr	Englisch, für Anfänger mit Vorkenntnissen bei Frau Richter quartalsweise: 54,00 €/GSB 7,50 €
-------------------	--

sonntags:

18:00 – 20:00 Uhr	koreanische Tanzgruppe
-------------------	-------------------------------

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.2 SC Wallotstraße 4



Seniorenclub Wallotstraße 4

in 14193 Berlin

☎ 824 11 21

E-Mail: wallotstrasse@wilmstift.de

Leitung:	Herr Gerd Roth
Bürozeiten:	Montag bis Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr (nach Absprache)
Fahrverbindungen:	Bus M19, Haltestelle Herbertstraße, 110 m Fußweg Bus M29, Haltestelle Bismarckplatz, 450 m Fußweg
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag 09:00 bis 17:00 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Ferien 2026/2027:	20.12.2026 bis 03.01.2027 (Angebote und Gruppenaktivitäten finden ggf. weiterhin statt)

Liebe Gäste, Interessierte und Neugierige,
wir freuen uns mit Ihnen auf den Herbst! In der 3. Jahreszeit ist unser Seniorenclub noch schöner, weil wir dann noch die Terrasse und den schönen Garten nutzen können. Genießen Sie Stunden der Ruhe sowie der lebhaften Geselligkeit bei uns im Wallotclub auch u.a. mit Tischtennis, Boccia sowie Tischfußball und vieles mehr.
Sie sind herzlich willkommen – unabhängig davon, ob Sie Stammgast oder einfach nur neugierig sind, unseren Seniorenclub kennenzulernen!
Bei uns im Seniorenclub können Sie beides tun: Sie können als Gast unser vielseitiges Programm, die Kurse und Veranstaltungen besuchen oder Sie können sich aktiv in die Gestaltung des Clubs einbringen. Z.B. als Kursleitung, Ehrenamtliche/r oder durch die Mitarbeit in unseren Projekten.

Der Seniorenclub Wallotstraße freut sich auf Ihren Besuch!

Sie können bei uns im Café gemütlich frühstücken, mittags eine warme Bio-Suppe essen oder sich den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen versüßen.
Auch wenn Sie einen Raum für eine eigene Gruppe suchen, können Sie uns ansprechen. Wir suchen immer wieder Ehrenamtliche für die Mitarbeit in verschiedenen Funktionen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns im Club.

Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.

Nutzen Sie gerne auch die Homepage:

<https://wilmstift.de/freizeit/seniorenclub-wallotstrasse/>

Bei Teilnahme wird evtl. ein Kostenbeitrag je nach Kurs sowie ggf. **Wirtschaftsgeld von 1,00 €** erhoben.

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.2 SC Wallotstraße 4

Hier ein paar Infos zu unseren Angeboten:

Unsere regelmäßigen Kurse und Angebote freuen sich immer über neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. In vielen Kursen gibt es freie Plätze und eine gute Durchmischung von jüngeren und älteren SeniorInnen belebt das Miteinander. Wir bitten aktuelle Infos zu den Veranstaltungen telefonisch oder vor Ort zu erfragen.

Für die Teilnahme an **unseren besonderen Veranstaltungen (z.B. Ausflüge, Feste, etc.)** bitten wir um vorherige Anmeldung! Eintrittskarten für Feste bitte im Vorverkauf bestellen und bei uns vor Ort bezahlen. Das erleichtert uns die Planung und Vorbereitungen.

⇒ **Benötigen Sie für eine Feier oder Veranstaltung Räumlichkeiten?** ⇐

Melden Sie sich bei uns und wir besprechen die Möglichkeiten und Konditionen.

Auch z.B. für Selbsthilfegruppen und ggf. anderen Vereinigungen mit regelmäßigen Treffen bieten wir nach Absprache Möglichkeiten!

Neuigkeiten aus unserem Club für Sie:

Senioreninitiative Internationale Begegnungen – „Projekt Tandem Warschau“

Ein Austausch der Kulturen seit 2014 – offen und generationsübergreifend.

Wir treffen uns jeweils am 1. und 3. Freitag im Monat (16:00 – 18:00 Uhr).

Unsere **Rummikub-Damen** (mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr) und unsere **Räuber-Rommé-Gruppe** (mittwochs 15:00 -17:00 Uhr) suchen nach Verstärkung. Wer Lust hat mitzuspielen, meldet sich gerne unter der 030-8241121 im Wallotclub.

Für die Handy- & Computer-Hilfe am Mittwochnachmittag von 15:00 -17:00 Uhr (oder nach Absprache) suchen wir aktuell eine Technik-versierte Person, die ehrenamtlich unsere SeniorInnen bei ihren Fragen unterstützen kann. Die bereits montags mit Frau Sen (15:00 -17:00 Uhr) und freitags mit Herrn Boom (17:00 -19:00 Uhr) durchgeführten Angebote freuen sich auf Ratsuchende und helfen gerne.

Offene Spielegruppe für jüngere und ältere SeniorInnen. Mittwochs (nach der Arbeit) von 18:30 – 21:00 Uhr. Es werden Brett- und Kartenspiele gespielt. Eigene Spiele können mitgebracht werden. Es gibt aber auch viele Spiele vor Ort.

Psychologische Beratung mit der Psychologin Frau Sen

Jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr

Fühlen Sie sich oft gestresst oder müde? Haben Sie Probleme mit dem Schlaf oder können sich Dinge schlecht merken? Dann lassen Sie uns in Kleingruppengesprächen oder Einzelberatungen darüber reden „Gefühle, Stress, Schlaf & Achtsamkeit – selbst besser verstehen“.

Um Anmeldung wird gebeten.

Haben Sie Lust auf Schreiben? Unsere Autorengruppe sucht TeilnehmerInnen.

Jeden 1. Samstag im Monat ab 15:00 Uhr

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind willkommen, können gerne auch erst einmal „reinschnuppern“ und wir freuen uns auf Ihr Interesse!

⇒ Anmeldung bei Frau Rülander 030 – 47399951

Unsere Bingo-Gruppe mit Ehepaar Neumann sucht MitspielerInnen!

Jeden 1. und 4. Dienstag im Monat. Bitte vorab informieren und ggf. anmelden.

Unsere Theatergruppe „Frohsinn“ sucht weitere MitspielerInnen

Wir proben jeden Freitag von 11:00 – 13:00 Uhr im kleinen Proberaum.

⇒ Traut Euch! Es macht sehr viel Spaß, zusammen zu Proben und uns dann bei den Aufführungen zu präsentieren! *Wir freuen uns auf Euch!* Infos bei Frau Hellthaler: 44352167.

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.2 SC Wallotstraße 4

Im Oktober, November, Dezember laden wir Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

Informationsnachmittag:

„Vorsorge für das Alter – Wie gestalte ich meinen Ruhestand“

Aktiv älter werden beginnt mit guten Informationen. Ihre Seniorenvertretung und die Berliner Hausbesuche beantworten Ihre Fragen zu Themen wie:

- Freizeitaktivitäten • Ehrenamt • finanzielle Hilfen
- Pflege • Wohnen / Haushalt • Alltagshilfen
- Umgang mit digitalen Medien • Gesundheit

⇒ Infos unter 030 348 003 240

Wann: Freitag, 09. Oktober 2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Hier im Seniorenclub, Wallotstraße 4 in 14193 Berlin

„Keine Angst vor falschen Tönen“ immer am 1. Dienstag im Monat 15:30 – 17:00 Uhr

Ein Treffen mit Herrn Hübener für alle, die gern deutsche Volkslieder, Alt-Berliner Lieder/Schlager und Internationale Folklore singen. Am Klavier begleitet Frau Sabine Jakobs. Es werden auch Sitztänze eingestreut. **Beitrag: 15,- € im Quartal**

⇒ **Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch bei Hr. Hübener: 030 - 3416733**

Klangschalen, Zeitreise für Entspannung und innere Balance mit Musiktherapeut Peter Becker

Die sanften Schwingungen und Klänge der Klangschalen stimulieren Sinne und verschiedene Körperregionen. Dadurch können Entspannung, innere Ruhe und Wohlbefinden gefördert werden. Die harmonischen Klänge wirken sich heilsam auf Körper, Geist und Seele aus.

Immer am 1. Mittwoch im Monat (sowie weitere Termine nach Absprache) findet die ungefähr einstündige (ca. 18:00 -19:00 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung) Klangreise statt, die zum Abschalten und Entspannen einlädt.:

⇒ Bitte mitbringen: leichte Decke und etwas zu trinken

⇒ Voraussetzungen: keine

⇒ Terminabsprache mit Hr. Becker: 0176-81329423

SinTala Qi-Gong mit Musiktherapeut Peter Becker

In diesen 1,5-stündigen Workshop werden die physischen und seelischen Themen eines Meridians durch Singen, QiGong-Bewegungen, Atmung und bewusste Wahrnehmung erfahrbar gemacht. Die Lieder von Karl Adamek und die QiGong-Tänze von Heike Kersting fördern Entspannung, Selbstwahrnehmung und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Ergänzend finden Stillephasen, Klänge und Momente des bewussten Innehaltens statt. Die Bewegungen werden spielerisch angeleitet, Singkenntnisse sind nicht erforderlich.

Immer an Samstagen 10:00 – 12:00 Uhr

⇒ Terminabsprache mit Hr. Becker: 0176-81329423

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.2 SC Wallotstraße 4

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club

montags:

09:30 – 10:30 Uhr	Yoga für Ältere , Übungsgruppe, Beitrag: 1,50 €
11:30 – 13:00 Uhr	Französisch Anfänger mit Frau Boldt-Hatai. Beitrag: 5,00 €
13:00 – 14:00 Uhr	Polnisch hautnah für Anfänger mit Frau Krajewska, Beitrag: 35,00 €/Quartal
13:00 – 14:00 Uhr	Gefühle künstlerisch ausdrücken mit Fr. Sen. Bitte vorab anmelden!
13:00 – 17:00 Uhr	Skat für alle
14:00 – 15:00	Psychologische Beratung mit Frau Sen
14:00 – 17:00 Uhr	Schachgruppe für Damen & Herren unterschiedlichen Niveaus,
15:00 – 17:00 Uhr	Handyhilfe mit Frau Sen. Bitte vorab anmelden!
16:30 – 18:00 Uhr	Mantra-Singen mit Frau Voigt Wir singen heilsame Meridian-Mantren in deutscher Sprache von Karl Adamek. Alle Interessierte sind willkommen! Beitrag: 2,00 €
18:00 – 20:00 Uhr (jd. 2. & 4. Montag)	Lesegruppe mit Claudia von Braunmühl, Beitrag: 2,00 € Wir lesen und sprechen über gemeinsam ausgewählte Bücher

dienstags:

10:00 – 13:30 Uhr	Bridge-Training mit Herrn Tonke, Beitrag: 3,00 €
11:00 – 13:00 Uhr (jeden 4. Dienstag)	Bürgersprechstunde der Seniorenvertretung. Beratung bei Problemen verschiedenster Art. Kostenlos! ⇒ Informationen vorab im Wallotclub
14:00 – 16:00 Uhr (jeden 2. und 4. Dienstag)	Bingo mit Ehepaar Neumann. Neue Menschen sind herzlich willkommen!
14:00 – 17:30 Uhr	Doppelkopf mit Vorkenntnissen
15:30 – 17:00 Uhr (jeden 1. Dienstag)	„Keine Angst vor falschen Tönen“ – Deutsche Volkslieder, Alt-Berliner Schlager und internationale Folklore mit Herrn Hübener und Frau Jacobs. Telefonische Information bei H. Hübener: 030 – 3416733
17:00 – 18:30 Uhr	Singkreis - Come together songs – Lieder aus aller Welt für Menschen allen Alters mit Peter Becker. Spenden sind willkommen. Telefonische Informationen bei H. Becker: 0176-81329423.

mittwochs:

10:00 – 13:00 Uhr (jeden 2. & 4. Mittwoch)	Gruppe für Videofilm mit Kamera und Smartphone mit Herrn Ebert
13:30 – 16:30 Uhr	Seidenmalerei mit Frau Jurczyk
13:00 – 16:00/17:00 Uhr	Rummikub & Räuber-Rommé-Gruppe
14:00 – 16:00 Uhr	Deutsch für MigrantInnen mit Frau Wittling-Heins Nur nach (telefonischer) Absprache!
14.00 – 17:00/18:00 Uhr (jeden 2. + 4. Mittwoch)	Schmuck-Werkstatt mit Frau Rogge
14:00 – 17:00 Uhr (jeden 1. & 3. Mittwoch)	Die Gruppe Wollmäuse mit Frau Touma fertigen Handarbeiten an, deren Erlös dem Kinderhaus ADDIS e.V. in Addis Abeba Äthiopien zugutekommt.
(15:00 – 17:00 Uhr)	Handy- & Computerhilfe: Technik-versierte Personen gesucht, die ehrenamtlich unsere SeniorInnen bei ihren Fragen unterstützen können!)

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.2 SC Wallotstraße 4

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club

15:00 – 17:00 Uhr	Deutsch als Fremdsprache mit Herrn Rogge (Erweiterung der Sprachmöglichkeiten und Verbesserung der Grammatik) Anmeldung: 0151-10062867 / kulturbruecke.berlin@gmail.com
15:30 – 17:00 Uhr	Italienisch-Lernen mit Frau Zocchia, Vorkenntnisse sind von Vorteil,
18:00 – 19:00 Uhr	Klangschalen – Zeitreise – Entspannungsreise mit Peter Becker Telefonische Informationen bei H. Becker: 0176-81329423
18:30 – 21:00 Uhr	Spielegruppe mit Frau Hohmeier

donnerstags:

10:00 – 12:00 Uhr (jeden 1. Donnerstag)	Gesprächskreis „Berühmte Persönlichkeiten“ mit Frau Beckmann. Erforschen Sie mit uns das Leben und Wirken bekannter Personen der letzten 2000 Jahre!
10:00 – 11:00 Uhr	Englisch Konversation mit Frau Boldt-Hatai
12:00 – 13:00 Uhr	Silber Yoga mit Tracy Wong, Beitrag: 6,00 €
12:30 – 14:00 Uhr	Übungsgruppe Französisch mit Frau Boldt-Hatai
13:00 – 17:00/17:30 Uhr	Skat - weitere TeilnehmerInnen gesucht mit Termin nach Absprache
14:30 – 19:00 Uhr	Bridge mit Herrn Tonke, Beitrag: 3,00 €

freitags:

10:00 – 11:00 Uhr	Lachyoga mit Frau Arora, Beitrag: 5,00 €
10:00/11:00 – 13:00 Uhr	Deutsch für MigrantInnen mit Frau Wittling-Heins nur nach (telefonischer) Absprache
11:00 – 13:00 Uhr	Theatergruppen „Frohsinn“ mit Frau Hellthaler, Beitrag: 1,50 €
14:00 – 16:30 Uhr	Gitarre für Anfänger und Fortgeschrittene 14-tägig mit Herrn Peter Becker sowie zum Üben an den anderen Freitagen
16:00 – 18:00 Uhr	„Projekt Tandem Warschau Berlin“. Am 1. Freitag des Monats Info und geselliges Beisammensein. Am 3. Freitag des Monats Arbeitssitzung. Info über Seniorenclub.
17:00 – 19:00 Uhr	PC- & Handyhilfe , mit Herrn Boom – <u>nur mit Anmeldung</u>

samstags:

10:00 – 12:00 Uhr	SinTala Qi-Gong mit Musiktherapeut Peter Becker Telefonische Informationen bei H. Becker: 0176-81329423
15:00 – 18:00 Uhr (jeden 1. Samstag)	Autorengruppe und Lust auf Schreiben Anmeldung erbeten bei Frau Rüländer unter 030 – 47399951
Flexibel nach Absprache (jeden. 3. Sa. im Monat)	Schmuckwerkstatt mit Frau Rogge nach „Art-Clay-Silber Methode“. Materialkosten und Teilnahmebeitrag nach Absprache.

sonntags:

13:00 – 17:00 Uhr	Das auf ehrenamtlichem Engagement beruhende Projekt „Kulturbrücke“ bietet seit 2014 neuen Mitbürgern Hilfe zur Selbsthilfe: z.B. durch Sprachunterricht, Sprach- und Lerncafés, Beratung, gemeinsame Feiern, etc. Zudem Spiel & Sport, um die Anspannungen der Woche abzubauen und dabei spielerisch die deutsche Sprache zu lernen. Info und Anfragen unter <u>kulturbruecke.berlin@gmail.com</u> oder Tel. 0151-10062867 Alle Interessierten sind willkommen!
-------------------	--

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)



Nehringstraße 8 und Nehringstraße 26
in 14059 Berlin-Charlottenburg

 546 21 216

 817 00 103

E-Mail: kontakt@Nachbarschaftszentrum-divan.de



Leitung Sevcan Lena Lutzke

Projektkoordinator: Dr. Seda Nur Cinar, Dr. Doğu Toksöz

Fahrverbindungen: Bus 309, M 45 Haltestelle Klausenerplatz,
mit der S-Bahn bis S-Bahnhof Westend oder mit der
U-Bahn bis U-Bahnhof Sophie-Charlotte-Platz

Öffnungszeiten: 10:00 bis 17:00 Uhr

Winterpause:

In der Weihnachtszeit von einschließlich
Donnerstag, 24. Dezember 2026 bis Sonntag, 03. Januar 2027
haben wir geschlossen.

Wir wünschen Ihnen / Euch geruhsame Feiertage und ganz viel Gesundheit.

Liebe Besucher, unser Programm finden Sie auch tagesaktuell und bequem online. Scannen Sie dafür den QR-Code mit einer QR-Code App oder mit Ihrer Kamera App und klicken auf den Link.



Alle Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten.

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

Monatlich stattfindende Veranstaltungen:

Sozialverband Deutschland	jeden 3. Dienstag im Monat, 14:30 – 17:00 Uhr Ortsverband Charlottenburg Nehringstr 8
Filmbühne	jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 – 22:00 Uhr organisiert durch die KiezKulturWerkstadt e.V. Nehringstraße 8
Stimmsport	jeden letzten Mittwoch im Monat, 18:30 – 21:00 Uhr Stimm- und Atemtraining, Offenes Singen
Asiatischer Senior*innen Treff	jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr Achtung: Nehringstraße 8
Offene Kiezbühne	letzter Freitag im Monat, 20:00 – 22:30 Uhr organisiert durch die KiezKulturWerkstadt e.V. Nehringstraße 8
Dejak-Tomonokai e.V.	jeden 4. Freitag im Monat, 10:00 - 14:00 Uhr Achtung: Nehringstraße 26 Japanische Senior*innen
Kiezdisco	jeden 1. Samstag im Monat, 19:00 – 24:00 Uhr Nehringstraße 8
Kameruner Verein	jeden 4. Samstag im Monat, 18:00 – 21:00 Uhr Nehringstraße 8

Wöchentlich stattfindende Veranstaltungen

07., 10. Oktober 04., 18. November 02., 16. Dezember	Bingo mit Herrn Peters	14:00 – 17:00 Uhr
14., 28. Oktober 11., 25. November 09., 23. Dezember	Spielenachmittag (Neu: Mit Skat)	14:00 – 16:00 Uhr

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

montags:

13:30 – 14:45 Uhr	Gymnastik für Frauen
15:00 – 16:30 Uhr	Orientalischer Tanz für Frauen ab 50
17:00 – 19:00 Uhr	Spanischer Chor „Capricho“
18:00 – 19:00 Uhr	Offene Mediationsgruppe (Achtung, Nehringstr. 8)
19:30 – 24:00 Uhr	Schachclub

dienstags:

09:00 – 10:30 Uhr	leichte Gymnastik für Frauen Anmeldung: 030-817 00 103 / Nehringstr. 26
11:15 – 12:15 Uhr	Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik
12:00 – 15:00 Uhr	Offenes Nähatelier Achtung - Ort: Nehringstr. 26
15:00 – 16:00 Uhr	Schonende Leichtgymnastik
15:30 – 17:00 Uhr	Deutsch - Grammatik - A2-B1 Niveau Grammatikübungen für Deutschlernende – jetzt anmelden und Sprachkenntnisse verbessern. Anmeldung: 0176 56716301, Frau Henn
16:30 – 17:30 Uhr	Power Dance
19:30 – 22:00 Uhr	Nehring Ensemble

mittwochs:

11:45 – 12:45 Uhr	Osteoporose- u. Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 19:30 Uhr	Sprachcafé auf Deutsch A2-B1 Niveau
18:30 – 20:00 Uhr	Mudras (JinShin Jyutsu Selbsthilfe – Anfänger)

donnerstags:

09:15 – 10:15 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
10:00 – 12:00 Uhr	Kreativ malen
13:30 – 16:30 Uhr	Kieztreff Gespräche und Spiele bei Kaffee u. Tee
18:15 – 21:00 Uhr	Kiez Klezmer
18:30 – 20:00 Uhr	Mudras (JinShin Jyutsu Selbsthilfe – Fortgeschr.)
19:30 – 21:30 Uhr	Lietzenchor

freitags:

09:00 – 10:00 Uhr	leichte Gymnastik für Frauen Achtung- Ort: Nehringstr. 26
10:00 – 12:00 Uhr	Kabarett „Pustekuchen“
14:00 – 17:00 Uhr	Frauentreff Türkische Seniorinnen
19:30 – 24:00 Uhr	Schachclub

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

Beratungsangebote:

Soziales Schreibbüro	mittwochs 12:00 – 15:00 Uhr / Nehringstraße 26 Das soziale und mobile Schreibbüro des gemeinnützigen Trägers agens hilft Menschen bei Problemen mit dem Ausfüllen von behördlichen Formularen.
Bürgerberatung	mittwochs 12:00 – 16:00 Uhr Frau Kara – Erstberatung und Verweisberatung: Unterstützung zu Themen wie Antragsausfüllung für Behörden wie JobCenter, Krankenkasse etc. Termin: 030-81 70 01 03 – Achtung: Nehringstraße 26
Offene Familiensprechstunde	montags 12:00 – 16:00 Uhr / Achtung: Nehringstr.26 • Rund um Schwangerschaft & junge Familien • Finanzielle Leistungen für Familien • Kita, Schule & Bildung • Umgang mit Ämtern & Formularen • Jugendamt & Unterstützungssysteme
Rechtsberatung	montags 15:00 – 17:00 Uhr Erstberatung zu allen rechtlichen Themen Anmeldung: 030-54 62 12 16 - Nehringstr.8
Seniorensprechstunde	jeden zweiten Dienstag im Monat 14:00 – 15:00 Uhr Bitte Termine tel. vereinbaren: 030- 54 62 12 16 Herr Jetschmann von der Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf zu Themen: Verweisberatung zur Rente, Pflegeangelegenheiten, Unterstützung bei Behördengängen und Beratung im Umgang mit Finanzen im Alter
Einbürgerungsberatung	montags 16:00 – 19:00 Uhr (Termin: 030 54621216) dienstags 16:00 – 19:00 Uhr (Termin: 030 54621216) freitags 13:00 – 16:00 Uhr (offene Sprechstunde) Einbürgerungsberatung für alle. Wir helfen Ihnen Schritt für Schritt zum deutschen Pass. • Alle Fragen klären: Wir beantworten alles zum Antrag • Vorbereitung für Prüfungen: Wir finden passende Sprachkurse und helfen bei den Einbürgerungstests • Lernen leicht gemacht: Wir geben Ihnen Material und Infos für eine gute Vorbereitung • Mehrsprachige Beratung ist möglich

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.3 Interkulturelles Stadtteilzentrum, Mehrgenerationenhaus und Charlottenburger Hafen (Nachbarschaftszentrum Divan e.V)

Digitalisierung:

Tablet-Kurs

donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

Kursdauer 2 Monate für Teilnehmer*innen mit eigenem
Tablet (Betriebssystem Android ab 4.2)
Auskünfte und Anmeldung beim Kursleiter
Herrn Isernhagen Tel.: 030-67 03 12 77 oder
E-Mail: frank.isernhagen@t-online.de

Smart-Phone-Kurs

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

freitags 10:00 – 13:15 Uhr

Ein Kurs der VHS Charlottenburg-Wilmersdorf in der Nehringstr. 8
Einführung in das Smart-Phone Generation 50+
Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone,
USB-Ladekabel sowie Ihre Zugangsdaten
(google-login, PIN) mit.

**Laufzeit & Anmeldung bitte direkt über VHS in der
Pestalozzistraße Nr. 40-41, Tel: 030-90 29 28 813**

Handy, PC & Co.

Einzelberatung

dienstags und donnerstags nach telefonischer

Anmeldung: 030- 54 62 12 16

Sie benötigen Hilfe beim Umgang mit Einstellungen auf Ihrem
Smartphone, auf Ihrem Tablet oder Laptop, schreiben Sie sich Ihre
Fragen auf und machen einen Termin.

**Bei Fragen, Interesse an Gruppenaktivitäten und Veranstaltungen oder
an ehrenamtlichem Engagement wenden
Sie sich gerne während der Öffnungszeiten telefonisch, per Mail oder auch
persönlich vor Ort an uns.
Wir sind für Sie da.
Ihr Divan –Team**

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.4 „Schlange“



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Seniorenbegegnungsstätte „Schlange“

Schlangenbader Straße 11 (Eingang im Innenhof), 14197 Berlin

 030 824 76 33

E-Mail: zwiebler@drk-wilmersdorf.de
Webseite: www.drk-wilmersdorf.de



Leitung:

Frau Susanne Zwiebler

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 15:00 Uhr

Um Voranmeldung für die Kurse und Veranstaltungen wird gebeten!

Fahrverbindungen:

- Bus 186 Haltestelle Sodener Str. oder Binger Str.,
- Bus 249 oder 310 bis Haltestelle Forckenbeckstr. /Sportanlagen oder Rudolf-Mosse-Platz,
- U-Bahn U3 bis Heidelberger Platz oder Rüdeshheimer Platz,
- S-Bahn S41, S42, S46 bis Heidelberger Platz

Öffnungszeiten:

Richten sich nach den stattfindenden Kursen

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.4 „Schlange“

Regelmäßige Gruppenaktivitäten im Club:

montags:

10:00 – 11:00 Uhr	Englisch für Profis
11:00 – 12:00 Uhr	Gymnastik am Montag
11:15 – 12:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
13:00 – 14:00 Uhr	Englisch für Anfänger
14:00 – 16:00 Uhr	Ölmalerei (zweiwöchentlich)
17:00 – 19:00 Uhr	Darts

dienstags:

09:30 – 10:45 Uhr	Gymnastik mit Yogaübungen
11:00 – 12:15 Uhr	Gymnastik mit Yogaübungen (für Einsteiger geeignet)
11:00 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining
12:30 – 13:30 Uhr	Leichtes Ganzkörpertraining
14:00 – 15:30 Uhr	Technikhilfe für Handy + PC (nur nach Absprache)
14:00 – 16:00 Uhr	Chor mit Klavierbegleitung
16:30 – 18:00 Uhr	Tanzen am Nachmittag (zweiwöchentlich, Tel.: 030 824 76 33)
16:30 – 18:30 Uhr	Tischtennis

mittwochs:

10:00 – 11:30 Uhr	Gehirnjogging (2. und 4. Mittwoch im Monat)
10:30 – 11:30 Uhr	Leichtes Workout für Körper und Geist
11:45 – 13:15 Uhr	Exkursionen in Kunst, Geschichte und Kultur - jeden 2. Mittwoch im Monat Treffen um 11:30 Uhr - jeden 4. Mittwoch Exkursion
12:00 – 13:30 Uhr	Gehirnjogging (1. und 3. Mittwoch im Monat)
13:30 – 15:30 Uhr	Kunst und Klönen Neu!
14:00 – 16:00 Uhr	Bingo
16:15 – 18:00 Uhr	Skat! Gemischte Gruppen! (zweiwöchentlich)

donnerstags:

11:00 – 12:00 Uhr	Stuhlgymnastik
12:15 – 13:30 Uhr	Qigong
12:30 – 13:30 Uhr	Italienisch Kurs - ab September! (Vorkenntnisse erwünscht)
14:00 – 17:00 Uhr	Karten- & Gesellschaftsspiele
14:00 – 15:30 Uhr	Orientalischer Tanz mit Gymnastik
16:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis

freitags:

11:00 – 12:30 Uhr	Gedächtnistraining (zweiwöchentlich)
14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik am Freitag
14:00 – 17:00 Uhr	Freitagscafé mit selbstgebackenem Kuchen & anderen Leckereien
14:30 – 16:30 Uhr	Handarbeiten
15:00 – 16:00 Uhr	Vorbereitung Erzählbühne (jeder kann mitmachen)
19:00 – 22:00 Uhr	Schachclub Lasker

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.4 „Schlange“

Sonderveranstaltungen im Club mit Kaffee und Kuchen: Um Voranmeldung wir gebeten!

- Freitag, den 09.10.2026 um 15:00 Uhr: Duo „Wiener Blut“ – Goldene Zeit, goldene Lieder
- Montag, den 12.10.2026 um 12:30 Uhr: Pflegestützpunkt Vortrag: Unterstützung mit und ohne Pflegegrad
- Freitag, den 23.10.2026 um 15:00 Uhr: CELLOVECHNO, Live Musik E-Cello mit Artem Kara
- Freitag, den 20.11.2026 um 14:00 Uhr: Weihnachtsbasteln mit FIMO
- Freitag, den 11.12.2026 um 15:00 Uhr: Weihnachten mit der Erzählbühne
- Freitag, den 18.12.2026 ab 14:00 Uhr: besinnliche Weihnachtsfeier
-

Offene Sprechstunde des Pflegestützpunktes Berlin:

Der Pflegestützpunkt Wilmersdorf informiert kostenfrei in den Räumlichkeiten der DRK-Seniorenbegegnungsstätte rund um die Themen Pflege/Betreuung/Alter und Wohnen. Das neutrale individuelle Beratungsangebot findet grundsätzlich jeden 1. Donnerstag im Monat (außer Feiertage) von 11:00-12:00 Uhr statt. Termine:

Do. 01.10.2026/11:00 – 12:00 Uhr

Do. 05.11.2026/11:00 – 12:00 Uhr

Do. 03.12.2026/11:00 – 12:00 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten!

Weitere Veranstaltungen der Seniorenbegegnungsstätte geben wir auf unserer Internetseite und auf den Infotafeln in unserer Einrichtung bekannt.

Engagement im Alter: Ehrenamt beim DRK

Wir suchen engagierte Menschen, die Lust haben,
eigene Angebote oder kleine Kurse anzuleiten.

Gestalte gemeinsam mit uns ein lebendiges Miteinander und bring Deine Ideen ein,
- zum Beispiel in den Bereichen Fremdsprachen, Tanz, Malerei, Musik und Bewegung!

Du hast noch keine Erfahrung im Ehrenamt?

Kein Problem.

Wir unterstützen Dich gern bei den ersten Schritten.

**Kursleitung für unseren Gedächtniskurs am Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr ab sofort
gesucht. Materialien sind vorhanden!**

**Ab 2027 suchen wir Ehrenamtliche,
die unser Freitagscafé (14:00 bis 17:00 Uhr) betreuen möchten.**

Melde Dich bei:

Susanne Zwiebler

☎ 824 76 33

E-Mail: zwiebler@drk-wilmersdorf.de

Webseite: www.drk-wilmersdorf.de

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord



Halemweg 18
in 13627 Berlin-Charlottenburg-Nord



9029-25260

E-Mail: mail@stz-charlottenburg-nord.de
www.stz-charlottenburg-nord.de

Das Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord...

...ist ein zentraler und gut erreichbarer Anlaufpunkt des nachbarschaftlichen Lebens in unserem Stadtteil mit vielfältigen Angeboten für die Anwohnerinnen und Anwohner von Charlottenburg-Nord.

Neben den nachbarschaftlichen und sozialen Angeboten sind, mit der Stadtteilbibliothek und dem Bürgeramt, auch bezirkliche Dienstleistungen gut erreichbar, direkt am Standort untergebracht.

Wichtige Anliegen der Arbeit des Stadtteilzentrums sind die Entwicklung des nachbarschaftlichen Miteinanders im Stadtteil, sowie die Förderung von Engagement aus der Anwohnerschaft.

Miteinander im Sozialraum bedeutet für uns auch Zusammenarbeit. Das Stadtteilzentrum versteht sich dabei als Partner für aktive Anwohnerinnen und Anwohner sowie für Einrichtungen und Akteure bei Entwicklung und Aufbau gemeinsamer Ansätze.

Das Stadtteilzentrum mit samt allen Räumen ist barrierefrei. Barrierefreier Zugang über den seitlichen Eingang. Es gibt einen Fahrstuhl, sowie ein barrierefreies WC.

Leitung: Herr Jörg Schulenburg



Fahrverbindungen: U-Bahnhof Halemweg (U7)
Bus 123 Haltestelle U-Halemweg

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9:30 bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:30 bis 17:00 Uhr
Jeden 2./4. Sonntag geöffnet ab 15:00 Uhr

Engagieren Sie sich für Ihren Kiez!

Wir als Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord unterstützen unsere Sonntags-Veranstaltungen so gut es geht. Dennoch sind wir auf freiwillige Helfer*innen angewiesen.

Wenn also auch Sie Lust haben sich für Ihren Stadtteil zu engagieren,
dann werden Sie Teil unseres Teams!

Wir suchen ständig Helfer*innen für den Auf und Abbau unserer Veranstaltungen und Feste. Eine finanzielle Entschädigung ist vorgesehen. Bringen Sie sich ein und engagieren Sie sich für eine lebendige Kulturszene in Charlottenburg Nord!

Bei Interesse melden Sie sich einfach bei unserem zuständigen Mitarbeiter Herrn von Mende unter Tel. 030/ 92140034 oder per Email an mail@stz-charlottenburg-nord.de

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

Freizeitangebote im Halemweg 18

Handarbeiten	montags 10:00 – 12:00 Uhr, im STZ <i>kostenfreies Angebot</i>
Linedance Fortgeschrittene	montags 10:45 – 11:30 Uhr, Kosten: 4 € / pro Treffen
Nordic Walking	montags Start 11:00 Uhr vor dem Stadtteilzentrum
Tischtennis	dienstags 10:00 – 12:00 Uhr donnerstags 11:00 – 13:00 Uhr <i>Kostenfreies Angebot</i>
Qigong	mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr im STZ Kosten: 4 € / pro Treffen
Fit im Kopf	mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr im STZ Kosten: 3 € / pro Treffen
Tai Chi	mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr im STZ Kosten: 4 € / pro Treffen
Yoga für Frauen	mittwochs 12:30 – 13:30 Uhr <i>kostenfreies Angebot</i>
Linedance Mittelstufe	donnerstags 09:30 – 10:30 Uhr, Kosten: 4 € / pro Treffen
Gehirnleistungstraining	donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr Kosten: 3 € / pro Treffen
Gymnastik	freitags 10:30 – 12:00 Uhr <i>kostenfreies Angebot</i>
Soziales Schreibbüro	freitags 10:00 – 13:00 Uhr <i>kostenfreies Angebot</i>
Stilles Qigong	jeden 1. und 3. Freitag im Monat 10:00 – 11:00 Uhr

Sonntags - Veranstaltungen

Jeweils ab 15:00 Uhr Infos unter Tel.: **9029-25260**

Lesecafé	2. Sonntag im Monat ab 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen Termine: 11.10.2026, 08.11.2026 und 13.12.2026 jeweils Eintritt frei
Schwoof	Termine: 25.10.2026 & 29.11.2026 ab 15 Uhr, Eintritt frei

Angebote „Neue Medien“

Sprechstunde bei Fragen rund ums Smartphone, Tablet, Laptop

Termine: Montag, 26.10.2026 von 16:00 – 18:00 Uhr
sowie jeden Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr und
jeden Freitag 11:00 – 12:00 Uhr
mit Anmeldung Tel.: 9029-25260 kostenfrei,
weitere Termine bitte telefonisch erfragen

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

Beratungsangebote im Stadtteilzentrum Halemweg 18

Bitte unter Tel.: 9029-25260 anmelden

- **Punkt informacyjny dla Polaków** - Proszę o wcześniejsze umówienie terminu telefonicznie Tel.: 9029-25260: Mo – Fr, 10:00 – 14:00 Uhr
- Unterstützung **Bürgergeld und Grundsicherung**: 1. Di 11:00 – 14:00 Uhr und 3. Di 15:00 – 18:00 Uhr mit Anmeldung
- Sprechstunde **Seniorenvertretung** Fr. Halten-Bartels, jeden 1. Di 14:00 – 16:00 Uhr
- **Kiezmütter und Kiezväter**: jeden Di und Do 10:00 – 12:00 Uhr vor Ort im STZ
- Die Beratungen des **Pflegestützpunktes Charlottenburg-Nord**
Bitte melden Sie sich direkt an beim Pflegestützpunkt unter Tel.: 3385364-910.
- **Anlaufstelle Soziales**: jeden Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr
Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen mit Anmeldung
- Die Sprechstunde des **Sozialen Schreibbüros**: Formulare und Anträge ausfüllen, Briefe schreiben, Texte verstehen - jeden Freitag 10:00 – 13:00 Uhr, sowie jeden 1., 3. und 4. Donnerstag, 10:00 – 13:00 Uhr

Freizeitangebote Kieztube Reichweindamm 6, 13627 Berlin

Smartphone Kurs für Fortgeschrittene	jeden Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr
Computer - Café	jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
Dart und Rommé	jeden Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr
Nachbarschaftscafé	jeden Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr
Punkt informacyjny dla Polaków – „Spotkania przy herbatce“	jeden 2. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
„Singen, schmettern und die Hüften schwingen“	jeden 4. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
Bingo Kosten 3 € / pro Treffen	jeden 2. & 4. Freitag im Monat 14:00 – 17:00 Uhr Termine: 23.10.2026, 13.11.2026 und 27.11.2026
Beratung Pflegestützpunktes Charlottenburg-Nord	jd. 1. & 3. Donnerstag im Monat 10:00 -11:00 Uhr. Bitte melden Sie sich direkt an beim Pflegestützpunkt unter Tel. 3385364-910
Kulturcafé	Kreativangebot vom Projekt MoSt in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr.
Herbstfest	Termin: 09.10.2026, von 14:00 – 17:00 Uhr

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

Die Kiez-Kantine geht weiter:

Seit der Gründung der Kiez-Kantine im letzten Jahr haben wir gemeinsam viele schöne Stunden verbracht. Wir freuen uns sehr, dass dieses Angebot so gut angenommen wurde und ein fester Bestandteil unseres Stadtteilzentrums geworden ist.

Nach den angekündigten Kürzungen des Senats im vergangenen Jahr waren viele Projekte und Förderungen im sozialen Bereich gefährdet. Lange war unklar, inwieweit auch wir von den Kürzungen betroffen sind. Inzwischen haben wir jedoch Gewissheit und können erleichtert verkünden: Die KiezKantine bleibt bestehen! Es gibt jedoch einige Änderungen, die wir Ihnen hier vorstellen möchten.

Das Angebot „Mittag mit Nachbarn“ wird nicht mehr fortgeführt. Zunächst konzentrieren wir uns bei der Kiez-Kantine auf zwei Formate: das **Freitags-Buffer** und das **Kaffeehaus**. Um diese Angebote weiterhin in der gewohnten Qualität für alle aufrechterhalten zu können, werden wir leider eine Teilnahmegebühr einführen müssen.

Für **4 €** erhalten Sie beim **Freitags-Buffer** zwei Brötchenhälften sowie alle Getränke, Kekse/Kuchen und Obst/Gemüse nach Belieben.

Beim **Kaffeehaus** genießen Sie für **2,50 €** zwei Stück Kuchen, dazu Getränke nach Wahl.

Unsere Ausnahmeregelung gilt für Personen mit einem **Berechtigungsnachweis**; für sie wird die Teilnahme mit **1 €** berechnet. Sollten Sie also im Besitz eines *Berechtigungsnachweises* sein, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an eine/n Mitarbeiter/in vom Stadtteilzentrum oder legen Sie diesen unserem Empfang vor.

Die nächsten Termine:

Freitags-Buffer: 13.11.2026, 11:00 -13:00 Uhr / Teilnahme 4,00 € (ermäßigt 1,00 €)

11.12.2026, 11:00 -13:00 Uhr / Teilnahme 4,00 € (ermäßigt 1,00 €)

Kaffeehaus: 23.10.2026, 11:30 -13:00 Uhr / Teilnahme 2,50 € (ermäßigt 1,00 €)

27.11.2026, 11:30 -13:00 Uhr / Teilnahme 2,50 € (ermäßigt 1,00 €)

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

Mobile Stadtteilarbeit im Charlottenburg-Nord



Wir heißen **Simon Alvarez** und **Elena Melichowa** und führen die mobile Stadtteilarbeit (**MoSt**) fort. Auf vielen slawischen Sprachen heißt „most“ Brücke. Wir wollen mit Ihnen bildlich gesprochen Brücken im Stadtteil bauen. Brücken zwischen Nachbarschaft, Stadtteilzentrum, Kiezstube und anderen Einrichtungen in Charlottenburg-Nord. Wir wollen Orte und Anlässe im Kiez fördern, wo Nachbarschaft im Kleinen und Großen lebendig wird. Sie finden uns bei vielen mobilen Aktionen am Stand, auf der Straße, in der Kiezstube, im Stadtteilzentrum, bei Nachbarschaftsfesten oder an der Haustür.

Wir laden Sie ins KulturCafe in die Kiezstube ein, wo wir mit Ihnen einen Kaffee trinken und zusammen malen möchten. Wir stellen Ihnen den Raum, das nötige Material, eine kreative Atmosphäre und wenn nötig, eine Anleitung zur Verfügung.

jeden Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
in der Kiezstube (Reichweindamm 6)

Über die kalte Jahreszeit, von Oktober bis März, laden wir alle, die sich für die Gesellschaftsspiele interessieren zum Spielenachmittag ein. Wir haben Halma, Mensch ärgere dich nicht, die Siedler von Catan, Schach und viele andere Brettspiele.

Bringen Sie gerne Ihre Freunde und Lieblingsspiele mit!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam zu spielen.

jeden Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr
Zimmer 101, Stadtteilzentrums im Halemweg 18,

Bei uns können Sie sich über Angebote, Freizeitgruppen und Aktionen im Stadtteil informieren. Unsere Angebote sind kostenlos und jeder kann mitmachen. Wir freuen uns natürlich immer wieder auf neue Gesichter.

Kontakt:

Simon & Elena

Mobile Stadtteilarbeit des Stadtteilzentrums Charlottenburg-Nord

Halemweg 18 13627 Berlin, Zimmer 111

Tel.: 01784609224

E-Mail: most-charlottenburg-nord@stadtteilverein.eu

2. Aktivitäten in den Seniorenclubs

2.5 Stadtteilzentrum Charlottenburg Nord

Begegnung schafft Vertrauen

Initiative „Rodnik“ lädt zu Treffpunkt und Sprachcafé in die Kiezstube ein.

In Charlottenburg-Nord entsteht ein neuer Ort der Begegnung: Die Initiative „Rodnik“ lädt russischsprachige Bewohnerinnen und Bewohner regelmäßig in die Kiezstube am Reichweindamm 6 ein. Ziel ist es, Austausch zu ermöglichen, Kontakte zu knüpfen und Brücken in die Nachbarschaft zu bauen.

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr treffen sich Interessierte zum Gespräch auf Russisch. Dabei geht es um Themen des Alltags, kulturelle Fragen, gegenseitige Unterstützung und Informationen über lokale Angebote. Das Treffen versteht sich als offener Raum für Dialog, gegenseitigen Respekt und gemeinschaftliches Engagement im Quartier.

Ergänzend dazu startet ein Sprachcafé, das insbesondere die sprachliche Integration stärken soll. Zwei Mal im Monat – jeweils am zweiten und vierten Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr – wird in freundlicher Atmosphäre gemeinsam Deutsch gesprochen. Ziel ist es, Hemmschwellen abzubauen, praktische Sprachkenntnisse zu vertiefen und den Einstieg in Alltag, Beruf und Nachbarschaft zu erleichtern.

Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Spannungen und Unsicherheiten ist persönliche Begegnung wichtiger denn je. Viele russischsprachige Menschen in Deutschland erleben derzeit eine ambivalente Situation: Sie möchten Teil der Gesellschaft sein und sich einbringen, sehen sich jedoch teilweise mit Vorurteilen oder pauschalen Zuschreibungen konfrontiert. Das Projekt setzt hier bewusst auf Transparenz, Offenheit und Dialog.

Integration gelingt durch Begegnung. Deshalb: wer miteinander spricht, baut Missverständnisse ab.

Die Initiative „Rodnik“ und Sprachcafé arbeitet kooperativ mit lokalen Akteuren im Stadtteil zusammen und möchte einen Beitrag zu einem respektvollen, solidarischen Zusammenleben leisten.

Willkommen sind alle, die Interesse am Austausch haben – unabhängig von Herkunft oder Muttersprache.

Kontakt Projektleitung: Tel.: 0179 1296116 (russisch, deutsch)



3. Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs

3.1 Sportgruppen

Weitere Informationen:

Frau Kruschke

Rathaus Charlottenburg, Zimmer 126a

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

☎ 9029-14792, Fax: 9029-14770

E-Mail: freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de

Bitte beachten Sie, dass sich das Sportangebot an Bürger*innen vornehmlich aus unserem Bezirk und die Generation 55+ richtet!

montags:

13:15 – 16:00 Uhr

Tischtennisgruppe (Gruppe A) in der Werner-Ruhemann-Sporthalle
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.
Jahresbeitrag: 20,00 € / GSB kostenfrei
Grundkenntnisse sind erforderlich!
Interessenten sind herzlich Willkommen.

dienstags:

13:15 – 16:00 Uhr

Badmintongruppe in der Werner-Ruhemann-Sporthalle
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.
Jahresbeitrag: 30,00 € / GSB kostenfrei
Grundkenntnisse sind erforderlich!

mittwochs:

10:00 – 12:00 Uhr

Bowlinggruppe
„Neue City - Bowling Hasenheide“, Hasenheide 107 - 109
(„Neue Welt“, U-7 Bahnhof Hermannplatz)
Mitgliedsbeitrag: monatlich 25 €
Zusatzrunde: 2,50 €
Gäste zahlen 8,50 € pro Spieltag
Interessenten sind herzlich Willkommen.

13:15 – 16:00 Uhr

Tischtennisgruppe (Gruppe B) in der Werner-Ruhemann-Sporthalle
Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.
Jahresbeitrag: 20,00 € / GSB kostenfrei
Grundkenntnisse sind erforderlich!
Interessenten können derzeit nur auf die Warteliste gesetzt werden.

3. Aktivitäten außerhalb der Seniorenclubs

3.1 Sportgruppen

donnerstags:

11:00 – 13:00 Uhr

Kegelgruppe

Im Stammhaus, Rohrdamm 24b, 13629 Berlin,
die Gruppe trifft sich 14-tägig, pro Spieltag 5,00 €
Interessenten sind herzlich Willkommen.

13:15 – 16:00 Uhr

Tischtennisgruppe (Gruppe C) in der Werner-Ruhemann-Sporthalle

Forckenbeckstraße 37 / Ecke Cunostraße.
Jahresbeitrag: 30,00 € (für gemeinsame Aktivitäten) /
GSB kostenfrei
Grundkenntnisse sind erforderlich!
Interessenten sind herzlich Willkommen.

freitags:

11:00 – 13:00 Uhr

Pool-Billard Billardhouse,

Rudolfstr. 4, 10245 Berlin-Friedrichshain
Dauer max. 2 Stunden
Kosten pro Teilnehmer der Spielzeit 5,00 €, plus Verzehr
Grundkenntnisse erforderlich!
Auf Wunsch wird Ihnen ein Queue gestellt.
Interessenten sind herzlich Willkommen.

Ehrenamtliche Unterstützung gesucht!

Für den **Aufbau einer Senioren-Wandergruppe** bzw. **regelmäßiger Spaziergänge** suchen wir dringend engagierte Ehrenamtliche, die Lust haben, Seniorinnen und Senioren Bewegung, soziale Kontakte und schöne gemeinsame Erlebnisse in der Natur zu ermöglichen.

Bereits kleine Spaziergänge können große Freude schenken und das Miteinander stärken.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten und Teil dieses wertvollen Angebots werden wollen, freuen wir uns sehr über Ihre Unterstützung!

Bei Interesse melden Sie sich bitte:

Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf

Tel: (030) 9029 14 797

E-Mail: freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de

Aktuelle Hinweise, Informationen und Änderungen rund um die Seniorensportgruppen erhalten Sie auf der Bezirkshomepage www.charlottenburg-wilmersdorf.de unter der Rubrik „Seniorensport“.

<https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf...>



4. Mitteilungen der Seniorenvertretung

4.1 Sitzungstermine

Die **öffentlichen Plenumssitzungen der Seniorenvertretung** im Rathaus Charlottenburg:
Ab 14:00 Uhr im Lily-Braun-Saal

Montag, 26. Oktober 2026

Montag, 23. November 2026.

Im Dezember findet keine Sitzung statt.

Bitte beachten Sie unseren **Schaukasten** im Erdgeschoß (Ebene der Pfortnerloge)
des Rathauses Charlottenburg Otto-Suhr-Allee 100

4.2 Veranstaltungen

Am **19. Oktober 2026** bietet die Vorsitzende der Seniorenvertretung, Frau Halten-Bartels, eine Informationssprechstunde für Neu-Bewerber, um Mitglied der Seniorenvertretung zu werden, an.

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Rathaus Charlottenburg/Untergeschoss Raum 19.

Am Freitag, **06. November 2026** zwischen **14:00 - 17:00 Uhr** findet **im Seniorenclubs Herthastraße 25a**, der wiederum die Räume zur Verfügung gestellt hat und Mitgestalter ist, der beliebte **Flohmarkt** statt.

4.3 Kontakte der Seniorenvertretung

Kontakttelefone ☎

Marion Halten-Bartels: 313 46 47

Dr. Norbert Jacob: 701 896 91

Consuela Brosda-Rambichler: 304 25 33

Gerhard-Peter Schulz: 862 31 84

Jens Friedrich: 88 54 500

Christa Lüscher: 853 25 87

Joachim Jetschmann: 91 49 39 88

Postanschrift

Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf
Rathaus Charlottenburg, Otto-Suhr-Allee, 10585 Berlin
Raum 19

E-Mail-Adresse: seniorenvertretung.cw@gmx.de

Homepage: www.seniorenvertretung.charlottenburg-wilmersdorf.de **oder**
www.senior.vertretung-cw.de

4. Mitteilungen der Seniorenvertretung

4.4 Beratungen

Ort	Sprechzeiten
Stadtteilzentrum Halemweg Halemweg 18 13627 Berlin (U7/Bus 123 U Halemweg)	jeweils 1. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung Ansprechpartnerin: Marion Halten-Bartels / Tel.: 313 46 47
Nachbarschaftszentrum DIVAN Nehringstraße 8 14059 Berlin	jeweils: 2. Dienstag im Monat 14:00 – 14:45 Uhr Ansprechpartner: Joachim Jetschmann Tel.: 030 91 49 39 88
Interkulturelles Zentrum Pangea Haus Trautenaustraße 5 10717 Berlin	jeweils 4. Donnerstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Auskünfte: 0152 / 08 57 06 70 Ansprechpartner: Jens Friedrich / Tel.: 885 45 00
Seniorenclub Wallotstraße Wallotstraße 4 14193 Berlin	jeweils letzter Dienstag im Monat, 11:00 – 13:00 Uhr Ansprechpartner*in: Christa Lüscher / Tel.: 853 25 87 Eberhard Henze / Tel.: 881 52 26
Evangelischer Campus Daniel Brandenburgische Straße 51 10707 Berlin	jeweils 1. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Ansprechpartner*in: Frau Brosda-Rambichler: 304 25 33 Joachim Jetschmann / Tel.: 914 93 988
Bürgeramt Hohenzollerndamm Hohenzollerndamm 177 10713 Berlin	jeweils 2. Montag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr nach tel. Absprache: Ansprechpartner: Dr. Norbert Jacob / Tel.: 701 89 691

5. Allgemeine Informationen

5.1 Wilmersdorfer Seniorenstiftung

Seniorenwohnungen und Seniorenheime

Die vom Bezirk gegründete Wilmersdorfer Seniorenstiftung hat nach ihrer Satzung den Zweck, „Alteneinrichtungen, die der Aufnahme älterer pflegebedürftiger Menschen vornehmlich des Bezirks Charlottenburg-Wilmersdorf dienen, zu errichten und zu betreiben“. Sie unterhält seit der Gründung im Jahr 1996 die zwei ehemals kommunalen Seniorenheime und verwaltet seit 2003 für den Bezirk vier Seniorenwohnhäuser mit 375 Wohnungen. Der Stiftungsvorstand wird von der Bezirksstadträtin für Bürgerdienste und Soziales geführt.

Die Seniorenheime verfügen über insgesamt 161 Plätze, davon 95 % in Einzelzimmern. Wer pflegebedürftig ist, kann hier einziehen und erhält rund um die Uhr Pflege und Betreuung. „So viel Selbständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“ ist das Motto. Die Heime liegen im grünen Wilmersdorf: in Grunewaldlage in der Königsallee, und am Rüdeshheimer Platz (Hohensteiner Straße). Sie legen Wert darauf, im Bezirk und im Kiez eingebunden zu sein. Besichtigen Sie die **Seniorenheime** in Ihrer Nähe:

- Grunewald: Seniorenheim Königsallee 15, 14193 Berlin
☎ 896 799 310
- Rüdeshheimer Platz: Seniorenheim Hohensteiner Straße 6 – 12, 14197 Berlin
☎ 827 799 20

Beratung wird großgeschrieben. Sie werden bei den Schritten auf der Suche nach einem Seniorenheim begleitet. Der Sozialdienst ist erreichbar unter ☎ 827 79 92 - 85, Hohensteiner Straße 6 – 12, 14197 Berlin, **E-Mail:** sozialdienst@wilmstift.de

Die **Seniorenwohnhäuser** sind ein Angebot für Menschen ab 60, die in einer kleinen Wohnung selbständig leben und im Bedarfsfall die Hilfe einer Sozialstation in Anspruch nehmen wollen. Die Wohnungen haben in der Regel ein Zimmer mit Schlafnische, eine (Einbau-) Küche, ein Wannenbad und einen Balkon.

Die Seniorenwohnhäuser finden Sie in Charlottenburg:

- Pestalozzistraße 91, 10625 Berlin (Verwaltung aller Häuser)
- Roscherstraße 14 – 15, 10629 Berlin
- Schillerstraße 26a, 10625 Berlin
- Heckerdamm 228, 13627 Berlin

Die Bewerbungen für diese Häuser richten Sie bitte an:

Frau Katja Schnoor

Pestalozzistr. 91, 10625 Berlin,

☎ 030 / 74 74 18 20 oder kontakt@wilmstift.de

5. Allgemeine Informationen

5.1 Wilmersdorfer Seniorenstiftung

Seit **April 2019** werden noch weitere Seniorenwohnungen für das Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin, Abteilung Bürgerdienste und Soziales von der Wilmersdorfer Seniorenstiftung vermittelt:

- Auguste-Viktoria-Str. 116, / Wangenheimstr. 8 – 10, 14193 Berlin
- Cunostr. 3 / Friedrichshaller Str. 34/37, 14199 Berlin
- Gierkeplatz 5, 10585 Berlin
- Heckerdamm 222, 13627 Berlin
- Herthastr. 21 – 25 / Hubertusallee 49, 14193 Berlin
- Johannisberger Str. 71, 14197 Berlin
- Kaiser-Friedrich-Str. 85, 10585 Berlin
- Krumme Str. 85, 10585 Berlin
- Otto-Suhr-Allee 91a, 10585 Berlin
- Preußenallee 7, 14052 Berlin
- Schloßstr. 26 – 27b, 14059 Berlin

Die Bewerbungen für die o.g. Seniorenwohnhäuser richten Sie bitte an:

Wilmersdorfer Seniorenstiftung

Schloßstr. 27a

14059 Berlin

☎ **29 03 29 78**

www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de

Die Sprechzeiten sind:

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr

5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

Notrufe:

Notarzt und Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Aids-Beratungstelefon	194 11
Anonymen Alkoholikern	206 29 82 12
Berliner Hausbesuche	348 003 240
Berliner Krisendienst Charlb. – Wilmd.	390 63 20
DRK-Krankentransporte	197 27
Mobilitätsdienst Charlb. – Wilmd.	827 190 97
Drogen-Notdienst	192 37
Gift-Notruf	192 40
Rollstuhlverleih DRK HilfsmittelCentrum	600 300 200
Silbernetz – Netzwerk gegen Einsamkeit	0800 470 80 90
Telefonseelsorge	0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222
Tierklinik der FU Berlin	83 86 23 56
Zahnärztlicher Notdienst	89004-333

5. Allgemeine Informationen

5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

Die einheitliche Behördenrufnummer

„115“ für Berlin

Für dringende und akute Angelegenheiten können Sie sich zu den Öffnungszeiten der Bürgerämter unter (030) 9029-15036 an die Notfallhotline für Charlottenburg-Wilmersdorf, wenden.

Allgemeiner Blinden- u. Sehbehindertenverein

Auerbachstraße 7, 14193 Berlin

☎ (030) 895 88 0, Fax: (030) 895 88 99

✉: info@absv.de

🌐: www.absv.de/

Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.

Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin

☎ (030) 47 37 89 95, Fax: 47 37 89 97

✉: aai@alzheimer.berlin

🌐: www.alzheimer-organisation.de/

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.

Seniorennetz Berlin

Hallesches Ufer 30A, Innenhof | 10963 Berlin

☎ 253 89 208

✉: info@awoberlin.de

🌐: www.awoberlin.de

Berliner Hausbesuche

Juliane Voß, Nora Plogstedt

☎ 348 003 240

✉: bhb.charlottenburg-wilmersdorf@malteser.org

🌐: www.berliner-hausbesuche.de

Bewegungslotse Charlottenburg-Wilmersdorf

Adrian Löscher

☎ 0170 49 45 770

✉: loescher@bwgt.org

🌐: www.bwgt.org/charlottenburg-wilmersdorf

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Allgemeine Soziale Beratung (ASB) / gefördert durch Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

Pfalzburger Straße 18, 10719 Berlin

☎ 666 33 - 960

✉: asb-wilmersdorf@caritas-berlin.de

🌐: www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/allgemeinesozialeberatung/

5. Allgemeine Informationen

5.2 Wichtige Telefonnummern und Einrichtungen

Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf

Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin

☎ (030) 30 09 69 810

✉: cura-cw@nbhs.de

Schoeler Schlösschen

Wilhelmsaue 126, 10715 Berlin

☎ 459 64 726

✉: schoeler@charlottenburg-wilmersdorf.de

🌐: www.schoeler-schloesschen-berlin.de

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

Förderung durch das Land Berlin und Landesverbände der Pflegekassen in Berlin und der Verband der Privaten Krankenversicherungen

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS

Bismarckstr. 101, 10625 Berlin

☎ 890 285 35

✉: pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐: www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf

Pflegestützpunkte im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

Wohnortnahe Anlaufstelle für hilfe👤 und pflegebedürftige Menschen

Träger: In gemeinsamer Trägerschaft des Landes Berlin und der Kranken- und Pflegekassen.

- Bundesallee 50, 10715 Berlin
☎ 893 12 31, ☎ 893 12 72; Fax: 857 283 37
✉: wilmersdorf@pspberlin.de
- Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin
☎ 0800 265 080 252 01;
✉: charlottenburg@pspberlin.de
- Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
☎ 33 85 36 49 10; Fax: 33 85 36 49 19
✉: charlottenburgnord@pspberlin.de
🌐: www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin | Eingang Weimarer Str. | 5. Etage

Sprechzeiten: Mo 10 - 14 | Di 12 - 16 | Do 14 - 18 - und nach Vereinbarung

☎ 890 285 38

✉: selbsthilfe@sekis-berlin.de

🌐: www.selbsthilfe-charlottenburg-wilmersdorf.de/

Silbernetz e. V. mit dem Silbertelefon (einfach mal reden) und Infotelefon (einfach mal fragen)

☎ 0800 4 70 80 90 Silbertelefon – einfach mal reden oder

☎ 544 533 0 533 Infotelefon – einfach mal fragen

✉: kontakt@silbernetz.de

🌐: www.silbernetz.de

Schwulenberatung Berlin

Lebensort Vielfalt Charlottenburg/ Mehrgenerationenwohnen, Pflege-WG, Gesprächskreise und Gruppen

Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin

☎ 44 66 88 111

✉: info@schwulenberatungberlin.de

🌐: www.schwulenberatungberlin.de/

5. Allgemeine Informationen

5.3 Krankenhäuser

- Alexianer St. Gertrauden
Krankenhaus GmbH
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin
☎ 827 20
✉ info@sankt-gertrauden.de
🌐 www.alexianer-berlin-gertrauden.de
- Caritas-Klinik St. Anna
Pillkaller Allee 1, 14055 Berlin
☎ 3000 10
✉ verwaltung@malteser-krankenhaus-berlin.de
🌐 www.malteser-krankenhaus-berlin.de
- DRK-Kliniken Berlin / Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
☎ 3035 4000
✉ email@drk-kliniken-westend.de
🌐 www.drk-kliniken-berlin.de/westend
- Franziskus Krankenhaus
Budapesterstraße 15 – 19, 10787 Berlin
☎ 030 26380
✉ info@franziskus-berlin.de
🌐 www.joseph-kliniken.de/
- Friedrich von Bodelschwingh-Klinik
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Zentrum für Alterspsychiatrie und – psychotherapie (ZAPP)
Landhausstraße 33 – 35, 10717 Berlin
☎ 030 5472-7777
🌐 www.bodelschwingh-klinik.de
- Martin-Luther-Krankenhaus
Caspar-Theyß-Straße 27 - 31, 14193 Berlin
☎ 895 50
🌐 www.mlk-berlin.de
- Sana Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25 - 39, 14055 Berlin
☎ 300 080
✉ info@paulinenkrankenhaus.de
🌐 www.sana.de/paulinenkrankenhaus

5. Allgemeine Informationen

5.4 Patientenfürsprecherinnen und -fürsprecher: Sachkundige Ansprechpartnerinnen und -partner im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

In den Krankenhäusern im Bezirk stehen den Patientinnen und Patienten ehrenamtliche Fürsprecherinnen / Fürsprecher als Mittler und Ansprechpartner zur Verfügung, die mit Rat und Tat helfen, Wünsche und Beschwerden vorzutragen, aber auch Anregungen für die Klinikleitung oder das Klinikpersonal weiter zu geben.

Die Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks überträgt den Fürsprecher/-innen das Amt für die Dauer einer Wahlperiode. So ist gewährleistet, dass die Arbeit frei und unabhängig zum Wohl der Patientinnen und Patienten geleistet werden kann.

Die Patientenfürsprecher/-innen bieten regelmäßige Sprechstunden vor Ort in den Krankenhäusern an, so dass sie ohne Umstände für jedermann erreichbar sind. Patientinnen, Patienten, aber auch Angehörige können sich vertrauensvoll an sie wenden.

Selbstverständlich gilt die Schweigepflicht.

Wer sich für die Übernahme dieses Ehrenamtes interessiert, kann sich im BVV Büro erkundigen:

Informationen: Bezirksamt Charlottenburg - Wilmersdorf von Berlin
BVV Büro
BVV - Vorsteherin **Frau Judith Stückler**
Otto-Suhr-Allee 100
Zimmer 226a
☎ 9029 - 14901

Erreichbarkeit der Patientenfürsprecher*innen

Alexianer St. Gertrauden Krankenhaus Paretzer Str. 12 10713 Berlin Ansprechpartnerin: Frau Roscha Schmidt Tel.: (030) 8272-2491 E-Mail: patf-st.gertrauden.som@berlin.de Bitte melden Sie sich vorab per Telefon oder E-Mail an. Sprechzeit: jeden Mittwoch von 15:00 – 16:00 Uhr	DRK Kliniken Berlin Westend Spandauer Damm 130 14050 Berlin Ansprechpartner: Günter Czichon Tel.: (030) 3035-4822 E-Mail-Kontakt: g.czichon@drk-kliniken-berlin.de Sprechzeit: mittwochs von 11:00 – 13:00 Uhr, Eingang E2, Zimmer 410
DRK-Kliniken Berlin – Wiegmann-Klinik Spandauer Damm 130 14050 Berlin Ansprechpartner: Nico Henke E-Mail: patf-drk.wiegmann-psy@berlin.de	Friedrich von Bodelschwingh Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Landhausstraße 33-35 10717 Berlin und Standort Uhlandstr. 97 10717 Berlin Ansprechpartnerin: Saskia Möschl E-Mail: patf-fvb@berlin.de Tel.: (030) 5472-7860 / Sprechzeit: 1. und 3. Dienstag im Monat 15:00 – 16:00 Uhr
Martin-Luther-Krankenhaus Caspar-Theyß-Str. 27-31 14193 Berlin-Grunewald Ansprechpartnerin: Frau Eveline Kupke Tel.: (030) 8955-73843 E-Mail: patf-mlk@berlin.de Sprechzeit: jeden Mittwoch von 11:00 – 12:00 Uhr Haus 1, Erdgeschoss Raum 091	Paulinenkrankenhaus Dickensweg 25-39 14055 Berlin Ansprechpartner: Seref Gürtin Tel.: (030) 30008564 E-Mail: guertin@paulinenkrankenhaus.de

6. Teilnahme- und Haftungshinweise

Die Kostenbeiträge für die Gruppenangebote sind im Einzelnen ausgewiesen. Es gibt keine Kündigungsfristen, die Beitragspflicht besteht jedoch, aufgrund der günstigen Preise, bis zur Austrittserklärung gegenüber den amtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen und Gruppenaktivitäten des Seniorenprogramms (in und außerhalb der Seniorenclubs und des Seniorensports) geschieht eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko. Bei Unfällen können Gruppen- bzw. Übungsleitungen oder das Bezirksamt nicht haftbar gemacht werden.

Für Neueinsteiger in die Sportangebote wird eine sportmedizinische Untersuchung empfohlen.

7. Impressum

Herausgeber:

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin,
Abteilung Bürgerdienste und Soziales - Fachbereich 4, Soziale Dienste
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin

☎ 9029-10

Homepage: www.charlottenburg-wilmersdorf.de

Kontakt:

Freiwilligenagentur Charlottenburg-Wilmersdorf /

Seniorenservice:

Frau Bieber

Rathaus Charlottenburg, Zimmer 126c

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

☎ 9029-14797, Fax: 9029-14770

E-Mail: freiwilligenagentur@charlottenburg-wilmersdorf.de

Herstellung: Hausdruckerei Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Auflage: 3400

**Das Seniorenprogramm finden Sie auch online
auf unserer Bezirksseite zum Herunterladen.**

🌐 <https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/soziales/senioren/artikel.192246.php>

oder Sie scannen den QR-Code mit Ihrer Smartphone Kamera und folgen dem Link:

